



# ГИППОКРАТ

СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



## С праздником, дорогие преподаватели!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Студенческий форум	Стр.2
Всемирный день безопасности пациентов	Стр.6
Советы первокурсникам	Стр.9

**Мы в соц.сетях**

«Гиппократ»  
<https://vk.com/public187988398>

MedEnglish every day  
<https://vk.com/195160669>

Каждый год чуть позже, чем через месяц после начала учебного года, в России отмечается очень важный и трогательный праздник – День учителя.

Педагог – почётное и ответственное призвание. Как говорится в одном известном фильме: «Ошибки врачей дорого обходятся людям. Ошибки учителей не столь заметны, но в конечном счете они обходятся не менее дорого». Случайные люди в этой профессии не задерживаются.

С большой уверенностью и гордостью можно сказать, что в нашем колледже работают большие энтузиасты своего дела, творческие личности, которые сочетают в себе профессионализм и талант общения. От

всего сердца мы хотим поздравить наших дорогих педагогов с профессиональным праздником. Вы – наша гордость, опора и поддержка! Вы постоянно находитесь в водовороте событий, работа порой отнимает у вас много сил, но дает вдохновение на новые свершения. Ваш самый сложный труд достоин самых громких аплодисментов. В это непростое время хотим пожелать вам добра, любви, счастья, тепла! Желаем добра, потому что мы должны быть добры друг к другу, ибо злость, вражда, зависть порождают грехи. Желаем любви, ведь любовь создаёт и поддерживает жизнь. Желаем здоровья душевного и физического. Не терять силы духа и быть оптимистом!



*Вы – педагоги,  
 И труд ваш нелегкий,  
 Сразу не каждый поймет.  
 Только чрез годы  
 В душе благородной  
 Он ярким цветком расцветет.  
 Слава вам, добрые!  
 Слава вам, милые!  
 Трижды хвалим благодарный  
 ваш труд.  
 Будьте здоровыми!  
 Будьте счастливыми!  
 Будьте такими,  
 Как в песнях поют!*



## Студенческая жизнь

### Студенческий образовательный форум «LIGA FORUM»

Летом этого года наши студенты посетили студенческий образовательный форум «LIGA FORUM», проводимый РМОО «Лига студентов», который прошел в г. Билярск РТ.

«LIGA FORUM» - это летний образовательный форум, где собираются студенты со всей России и других стран не только получить новые знания, но и ярко провести лето.

РМОО «Лига студентов» - региональная молодежная общественная организация, крупнейшее студенческое объединение Поволжья, с 1996 года объединяющая под своим началом около 250 тыс. студентов со всей республики. Главный офис находится в г. Казань, а президентом «Лиги студентов» является Киямов Руфат Рифгатович.

Мы взяли интервью у наших студентов и попросили поделиться своими впечатлениями о прошедшем форуме.



Шаехова Зарина, студентка группы 9131

#### 1. Почему ты решила участвовать в LIGA FORUM?

Мне захотелось посетить LIGA FORUM, так как я захотела узнать, чем живёт студенчество за пределами нашего города.

#### 2. На какой смене ты была, в какой команде, и чем она тебе запомнилась?

Я была на смене Профессионалы в команде «Зилант». Это были одни из весёлых и позитивных ребят, с которыми мне удавалось когда-либо

встретиться. Так же я была на третьей смене и мне удалось снова попасть в «Зилант», где были ещё более заряженные люди. На этой смене наша команда выиграла кубок гран-при и за все это короткое время мы очень сильно сдружились, так что мы общаемся с ребятами и по сей день.

#### 3. Что для тебя значит LIGA FORUM?

Для меня лига форум это не только познание студенчества в целом, но и моменты, которые ты никогда не забудешь.

#### 4. Что тебе больше всего понравилось?

На первой смене мне очень сильно понравился мой трек «Мастерская проектов», где мы с командой смогли создать и презентовать свой проект перед жюри.

#### 5. Что тебе больше всего запомнилось?

Если смотреть на третью смену, то мне больше всего запомнился прощальный концерт, так как он был сделан по подобию нескольких станций, в которых мы узнавали, что значат те или иные ценности для каждого человека.

#### 6. Хотела бы ты поехать на LIGA FORUM снова?

Да мне очень хотелось бы попасть на LIGA FORUM в следующем году, но уже хочется попасть не как участник, а как волонтер форума.



Сагидуллина Лилия, студентка группы 9245

### 1. Почему ты решила участвовать в LIGA FORUM?

Мне понравилась сама идея о том, что студенты из разных направлений деятельности со всей страны будут жить вместе, знакомиться, общаться и учиться чему-то новому.

### 2. На какой смене ты была, в какой команде, и чем она тебе запомнилась?

Я была на 1 и 3 смене форума, так что смогла побывать в двух разных командах. Команда «Ак Барс» зацепила меня своей чувственностью и взаимопомощью, а команда «Ак Буре» спонтанностью и любовью к свободе.

### 3. Что для тебя значит LIGA FORUM?

Это маленькое государство, где правит студенчество. Место для саморазвития и новых знакомств.

### 4. Что тебе больше всего понравилось?

Мне понравилась, что ты сам планируешь свой день, когда заканчивается образовательная программа то в твоём распоряжение столько интересных локаций: можно сходить на мастер-классы, спортивные мероприятия или же отдохнуть за настольной игрой с новыми знакомыми.

### 5. Что тебе больше всего запомнилось?

Мне запомнились сами люди, я помню каждого человека, даже с кем успела перекинуться только пару словечками, потому что все были настолько яркими, открытыми, индивидуальными, и именно сами студенты создавали эту невероятную атмосферу форума.

### 6. Хотела бы ты поехать на LIGA FORUM снова?

Несомненно, и я обязательно подам заявку в следующем году!



Камалетдинова Румия, студентка группы 9131

### 1. Почему ты решила участвовать в LIGA FORUM?

Я хотела поехать на LIGA FORUM, потому что, я являюсь командиром волонтерского отряда "Солнце" и мне важно учиться работе в команде и улучшить свои лидерские навыки, научиться вместе решать студенческие проблемы. Мне хотелось познакомиться с людьми, которых так же объединяет активная студенческая жизнь и обменяться опытом.

### 2. На какой смене ты была, в какой команде, и чем она тебе запомнилась?

Я была на двух сменах Лиги форум: 1 смена «Профессионалы». Я попала в команду «Ак Барс». Эта команда отличается своим сильным командным духом. Там были самые улыбчивые, открытые новым знаниям и знакомствам, люди. На этой смене я получила много полезных знаний и навыков, которые я буду использовать в своей деятельности. На третьей смене «Сообщества» я попала в команду «Зилант». Эта команда также оставила яркие воспоминания. Участники были талантливы во всем! В команде было так же много студентов из других стран как: Индия, Египет, Китай, Турция. Мы заняли призовые места по разным видам спорта, 1 место по КВН и получили Гран-при!

### 3. Что для тебя значит LIGA FORUM?

Для меня Лига Форум это шанс получить, знания, опыт, навыки. Это одна большая и дружная семья.



**4. Что тебе больше всего понравилось?**

Больше всего мне понравилась образовательная программа. Здесь каждый студент мог обучаться по своим интересам. Было большое разнообразие направлений. Мне хотелось побывать на каждом. К нам приезжали спикеры из разных регионов России. Лекции были интересными и полезными. Я узнала много нового.

**5. Что тебе больше всего запомнилось?**

Больше всего мне запомнились вечерние мероприятия после образовательных программ. концерты вызывали разные эмоции: смех, грусть. Детектив развивал логическое мышление, я ощущала себя настоящим детективом.

**6. Хотела бы ты поехать на LIGA FORUM снова?**

Да, мне бы хотелось поехать на Лига форум снова. Это приток сил, энергии, вдохновения, знаний, эмоций. Оно обязательно сделает ваше лето незабываемым!



Хусаинова Анастасия, студентка группы 9132

**1. Почему ты решила участвовать в LIGA FORUM?**

Мне захотелось найти новые знакомства, а немного также сменить свое местоположение, так как все лето я была в городе и именно конец лета мне захотелось провести в новом месте и другом окружении.

**2. На какой смене ты была, в какой команде, и чем она тебе запомнилась?**

Я была на 3 смене «Сообщества», где участвовали как студенты СПО, так и студенты ВУЗов. Я попала в команду «Ак Барс» и мне очень понравилась руководящая нами команда: зажигательный директор Эллина и просто суперские тим-лидеры. С ними мы очень сильно сдружились и до сих пор поддерживаем связь.

**3. Что для тебя значит LIGA FORUM?**

LIGA FORUM - это когда ты приезжаешь туда совсем новый и свежий и для тебя очень много не понятного, потому что очень много людей, ты никого не знаешь и в первый день многие люди становятся очень близкими для тебя и родными. Я познакомилась со многими интересными людьми, с которыми было максимально легко и приятно работать.

LIGA FORUM – это место силы, где можно этой силой вдохновиться, подзарядиться и до следующего года активно черпать эту силу и работать.

**4. Что тебе больше всего понравилось?**

Если мы говорим про образовательные треки, то с нами всегда был тренер, который нас курировал, когда у нас были какие-либо вопросы, мы спокойно могли подойти, спросить, поговорить о непонятных для нас задачах. А если мы говорим про мероприятия, то самым запоминающимся это был КВН, в котором я участвовала, и наша команда заняла 3 место. Мне очень понравилось участвовать в этом, потому что это новый опыт, знания и люди.

**5. Что тебе больше всего запомнилось?**

Общение с людьми, они были с разных городов, с Краснодара, Ростова, Харьков, Якутия. Также были люди с других стран: Индия, Египет, Казахстан, Китай. И со всеми было общение при чем очень простое, интересное

и увлекательное.

#### **6. Хотела бы ты поехать на LIGA FORUM снова?**

Да, я бы очень хотела снова поехать на LIGA FORUM, потому что это незабываемые эмоции, заряд которых остается у нас в сердцах.



Хусаинова Аделя, студентка группы 9224

#### **1. Почему ты решила участвовать в LIGA FORUM?**

Когда я узнала о возможности посетить региональный студенческий форум, то я без задних мыслей подала заявку. Я очень грамотно отвечала на все вопросы в анкете, потому что очень хотела попасть именно на 1 смену «Профессионалы» (только СПО), именно в определенную команду, именно на этот форум. Было очень много заявок и, в какой-то момент я начала сомневаться в том, что меня возьмут, так как конкуренция, уже на момент подачи моей заявки, была немалой. Но когда меня взяли я была просто в полном восторге, так как мне не терпелось завести новые знакомства и узнать много новой, интересующей меня, информации.

#### **2. На какой смене ты была, в какой команде, и чем она тебе запомнилась?**

Я была на 1 смене «Профессионалы», она подразумевается только для студентов СПО. Попала я в команду «Ак Барс» - символ нашей Республики. В нашей команде было много креативных ребят, с которыми мы до сих пор общаемся и даже иногда видимся.

Зацепила меня это команда своими организаторами – они были такие «сумасшедшие» в хорошем смысле этого людьми, они были готовы пойти на что угодно чтобы доказать, что Барсы – это сила и они никогда не сдаются. Пожалуй, самый громкий лозунг был у нас: «Барс однажды - барс навсегда»

#### **3. Что для тебя значит LIGA FORUM?**

Для меня LIGA FORUM – это площадка для развития способностей, талантов студентов с разных уголков нашей страны и не только.

LIGA FORUM – это студенческая планета с реализацией возможностей

LIGA FORUM – это сила и энергия, которая пополняет и заряжает тебя на год вперед, дает мощный толчок для работы и твоего будущего прогресса и развития в той или иной сфере деятельности.

#### **4. Что тебе больше всего понравилось?**

Я не могу выделить что-то конкретное, потому что мне понравилось на этом форуме абсолютно все. Даже то, что иногда у нас не было интернета, и даже то, что мы жили в поле в палатках, но зато у нас были теплые спальные мешки (этому я правда очень рада).

#### **5. Что тебе больше всего запомнилось?**

Ярче всего мне запомнилось самое последнее прощальное мероприятие, было одновременно и радостно, и грустно. Но мы не отчаивались, потому что мы знали, что это мы уезжаем с территории проведения LIGA FORUM, а не LIGA FORUM уезжает от нас. Он будет биться в наших сердцах до следующих смен.

#### **6. Хотела бы ты поехать на LIGA FORUM снова?**

Если бы вы задали этот вопрос вживую, то увидели бы мое безумно счастливое выражение лица и услышали бы трехкратное да! Как бы сильно я не любила полевые условия, я готова уехать на все 3 месяца лета, ведь одной смены (5 дней) совсем недостаточно, потому что душа и сердце требуют большего.

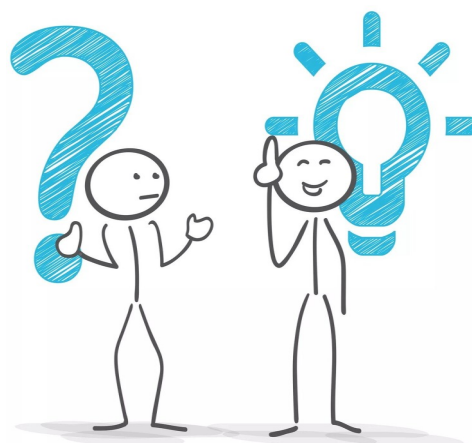
## Всемирный день безопасности пациентов

**17 сентября** отмечается Всемирный день безопасности пациентов, который был учрежден Всемирной ассамблеей здравоохранения в 2019 году в целях повышения уровня осведомленности общественности и поощрения международной солидарности в укреплении безопасности при оказании медицинской помощи.

Каждый год для его проведения выбирается тема, позволяющая сосредоточить внимание на приоритетной области. В 2022 была сформулирована как «**Безопасное применение лекарственных препаратов**», а ее лозунг – как «**Лекарства без вреда**», направленная на уменьшение вреда, связанного с применением лекарственных препаратов.

В рамках Всемирного дня безопасности пациентов студенты нашего колледжа провели интервью с медицинскими работниками лечебных учреждений г. Набережные Челны по актуальным вопросам.

На вопросы отвечали:



**Зыкова Элина Сергеевна.**

Акушер Набережночелнинского Перинатального центра родового отделения.

Стаж работы 6 лет.

**Муллагалиева Сабина Фаниловна.**  
Акушер Набережночелнинского Перинатального центра родового отделения.

Стаж работы 2 года.





## Всемирный день безопасности пациентов

17 сентября 2022 года

### ЛЕКАРСТВА БЕЗ ВРЕДА!

#### Что для вас означает безопасная среда для пациентов?

Это среда, которая в наиболее полной мере обеспечивает пациенту и медицинскому работнику условия комфорта и безопасности, позволяющие эффективно удовлетворять все свои жизненно важные потребности.

#### Каким образом обеспечивается медикаментозная, инфекционная безопасность?

Инфекционная безопасность базируется на результатах эпидемиологического надзора включающего в себя учет, регистрацию заболеваний, определение этиологической структуры, изучение циркуляции патогенных и условно-патогенных микроорганизмов. В эту работу также входит контроль за здоровьем медицинского персонала (заболеваемостью и носительством).

Для обеспечения медикаментозной безопасности, прежде всего, медицинский работник должен иметь общие представления о лекарственных болезнях и противопоказаниях к применению целого ряда фармакологических препаратов.

#### Каким образом проводится контроль: безопасной инфекционной среды пациента, приема лекарственных препаратов пациентами, условия и сроки хранения лекарственных средств?

В настоящее время для обеспечения безопасной инфекционной среды действует ряд документов, называемых САНПиН, за невыполнения данных приказов, инструкций и рекомендаций медперсонал несет юридическую ответственность по статьям уголовного кодекса РФ.

Средний медицинский персонал должен строго выполнять сроки использования лекарств, своевременно заполнять требования на лекарства, срок которых истек или в запасе количество препаратов менее чем на сутки. Медработники должны строго выполнять раскладку препаратов в соответствии со списком, запрещается доступ к лекарственным средствам посторонним лицам.

#### Как и кем оформляется журнал выявления несоответствий в отделении?

Согласно Приказу Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 785н "Об утверждении Требований к организации и проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности" заведующие профильными отделениями ведут журнал внутреннего контроля качества медицинской помощи. Он позволяет оценить какой объем работы был проведен подразделениями и ответственными лицами, насколько эффективной была система внутреннего контроля.

#### На какие группы препаратов чаще всего возникает аллергическая реакция?

Среди лекарственных средств, являющихся причиной аллергической реакции, чаще встречаются антибиотики (особенно пенициллинового ряда), нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), сульфаниламиды, местные анестетики.

Прежде чем назначить тот или иной препарат врач обязательно должен уточнить наличие аллергии у пациентов, а также осуществлять постоянный контроль за эффек-



тивностью лечения. Выполняя данные нормы, мы существенно снижаем риск развития аллергических реакций.

В случае же развития аллергической реакции медицинский персонал быстро сможет купировать приступ благодаря имеющейся «Противошоковой укладке».

### **Аллергическая реакция чаще возникает на препараты отечественных или импортных производителей?**

Наши пациенты не доверяют отечественным лекарственным препаратам. Принято считать, что лекарства «не работают», они некачественные, и вообще — «импортное лучше». Современные российские лекарственные препараты не хуже и не лучше импортных аналогов — они просто такие же. Поэтому аллергическая реакция может возникнуть как на импортный, так и на отечественный препарат.

### **Какие способы введения лекарственных препаратов чаще всего применяются?**

Чаще всего перорально, т.е. внутрь, а также в виде внутримышечных и внутривенных инъекций.

### **Зависит ли способ введения лекарственных препаратов от типа отделения?**

Каждое отделение имеет возможность использовать наиболее удобный и необходимый

способ введения, зависит от самого заболевания и состояния пациента.

### **Что означает информированное согласие пациента на прием лекарственных препаратов?**

Это документ о предстоящем медицинском вмешательстве, разновидности обследования лечения, предложенном врачом. Пациент или его законный представитель, в случае недееспособности самого пациента, подписывая данный документ, соглашается на то, что он информирован о проведении необходимых медицинских вмешательств, их рисках и осложнениях.

### **Всегда ли медсестры получают от пациентов информационное согласие на прием и введение лекарственных препаратов?**

Это согласие обязательно, так как, например, при отказе пациента, согласно законодательству РФ, медицинский персонал не вправе осуществлять медицинские вмешательства. Наличие добровольного информированного согласия является обязательным условием оказания медицинской помощи.



**Благодарим за участие в интервью  
Элину Сергеевну и Сабину Фаниловну**





## Советы первокурсникам

### Как найти общий язык с каждым преподавателем

– *Еще вчера ты сидел за партой в школе, сегодня ты – полноправный представитель особой социальной группы – студенчества. Чтобы преуспевать в учебе, нужно не только зубрить новый материал, но и правильно общаться с преподавателями. Мы расскажем тебе, какие бывают преподаватели в колледже и как правильно выстраивать с ними отношения.*

#### Справедливый педагог

Самый распространённый и толковый тип. Справедливый преподаватель хорошо разбирается в своём предмете, а главное — старается относиться ко всем непредвзято. У такого педагога вы будете оценены по знаниям и ответу. Но за списывание можно сразу получить «неуд».

**Что делать:** вовремя сдавать работы, готовиться к контрольным и зачёту, стараться учиться в течение семестра.

#### Спокойный педагог

Нечасто встречаются, но обычно очень любимы студентами. Такие преподаватели хорошо знают свой предмет, рады инициативным студентам, спокойно относятся к списыванию.

**Что делать:** Если покажете, что вам интересен предмет, и проявите инициативу в беседе, то будете слыть отличником и молодцом.

#### Вдохновлённый педагог

Один из самых приятных вариантов того, какими бывают типы преподавателей. Обычно это или молодой преподаватель, или просто обожающий свой предмет педагог. Такой преподаватель добрый, старается заинтересовать студентов, может вести себя рассеянно. Не замечает списывающих.

**Что делать:** не пропускайте много пар подряд, задайте несколько уточняющих вопросов на занятиях, и сможете сдать зачет без проблем.

#### Добрый педагог

Такой же вдохновлённый и любящий свой предмет. Преподаватель-добрый любит подшутить над студентами. Однако и зачеты он принимает так же непредсказуемо.

**Что делать:** просто учите материал и следуйте культуре общения студентов с преподавателями-добрями: поддерживайте шутки, начинайте разговоры с обычных жизненных тем.

#### Требовательный педагог

Похож на справедливого педагога. Таким преподавателям нужно доскональное знание предмета, идеальное посещение и полностью совпадающее с ними мнение.

**Что делать:** правила общения с преподавателем типа «требовательный» простые и невозможные одновременно: зубрите лекции и учебники, не пропускайте пары, не нарушайте дисциплину. И готовьтесь к большому количеству дополнительных вопросов, если прогуливали занятия или занимались на парах своими делами.

#### Принципиальный педагог

Отличается от требовательного в одном важном вопросе: требовательный — ждёт идеального знания от студентов, а принципиальный — знает предмет сам. Если для первого достаточно всё вызубрить, то второму важно, чтобы вы понимали материал. В остальном они похожи: такой преподаватель тоже требует идеального знания, не отступает от учебного плана и не позволяет списывать.

**Что делать:** зарекомендовать себя, как отличника и прилежного студента. Это тот самый преподаватель, на которого будет работать хорошая зачётка. Постарайтесь в начале семестра, тогда в конце у вас будет меньше проблем.

## Медицинский календарь октября 2022

- 1 октября - Международный день пожилых людей. День геронтолога
- 2 октября - День уролога
- 8 октября - Всемирный день зрения
- 10 октября - Всемирный день хосписов и паллиативной помощи
- 10 октября - Всемирный день психического здоровья
- 12 октября - Всемирный день борьбы с артритом
- 14 октября - Всемирный день спирометрии и День легочного здоровья
- 15 октября - Всемирный день мытья рук
- 16 октября - Всемирный день анестезиолога
- 16 октября - День аллерголога
- 20 октября - Всемирный день профилактики остеопороза
- 29 октября - День Ультразвуковой диагностики
- 29 октября - Международный День псориаза
- 29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом

Студенческая газета «Гиппократ» ищет таланты в области журналистики. Нам нужны общительные и заинтересованные студенты, Если ты пишешь стихи, рассказы, умеешь хорошо фотографировать, а может ты интересуешься профессией журналиста. Обращайся в каб.10 колледж или в каб.208 в здании доклинической практики.

### Студенческая газета «Гиппократ»

**Учредитель:** ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»

**Глав.редактор:** Стрижак К.В.

**Компьютерный техник:** Галиуллина Л.Р.

**Компьютерный техник:** Пантелеев Н.М.

**Обзор новостей:** Шагабутдинова О.С.

**Сайт:** nabmedkoll.ru