



ГИППОКРАТ

СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Обзор событий	Стр.2
Новости колледжа	Стр.4
Лист календаря	Стр.6
Медсестра – это гордое звание	Стр.8
Советы на лето	Стр.11

Мы в соц.сетях

«Гиппократ»
<https://vk.com/public187988398>

MedEnglish every day
<https://vk.com/195160669>



С днем медицинского работника!

Редакция газеты «Гиппократ» поздравляет преподавателей и сотрудников колледжа с Днем медицинского работника!

Примите наши самые теплые поздравления с этим замечательным праздником! Пусть сбудутся Ваши сокровенные желания и устремления, сохранится все хорошее, что есть в Вашей жизни и приумножатся мгновения радости, любви и оптимизма. Пусть накопленный жизненный опыт и мудрость поможет достичь Вам новых высот! Здоровья и благополучия в жизни. Желаем, чтобы удача, успех и вдохновение были верными спутниками во всех Ваших начинаниях.



Славу мы поем всем хором,
 Санитаркам и медсестрам,
 Акушеркам, фельдшерам.
 Даже если кто здоров,
 Жизнь ведь начал с докторов!
 Их заботливые руки
 Облегчали мамам муки,
 Чтобы мы могли родиться.
 Не дай Бог нам простудиться,
 Подхватить бронхит или грипп –
 Сразу вспомним мы о них!
 Вам про них расскажет каждый,
 Как умелы и отважны;
 Как окутают вниманьем,
 Чтоб улучшить состояние;
 Как борясь за жизнь людей,
 Забывают о своей.
 Слава, слава докторам
 Низко кланяемся вам!



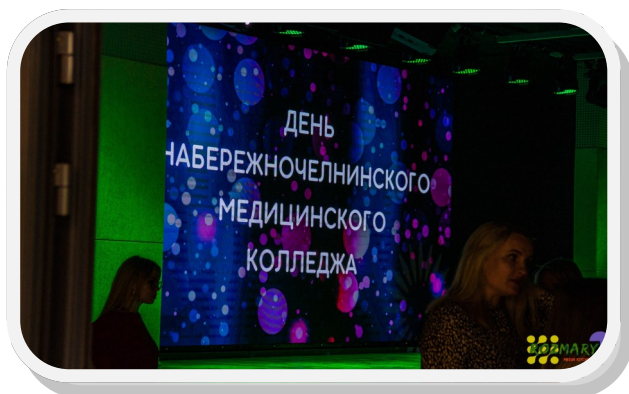
Обзор событий

25 мая 2022 года в Молодежном Центре «Нур» прошло мероприятие посвящённое «Дню колледжа»

В этот день наградили студентов, которые отличились своими знаниями и успехами.

С праздником колледжа поздравили и.о. директора Нурмухаметова Наиля Фаридовна и начальник отдела организационно-экономического управления ресурсами здравоохранения Валгушева Гульнара Ильдусовна.

Было выделено 5 номинаций по награждениям:



На мероприятии, посвященному «Дню колледжа», журналисты газеты «Гиппократ» встретились с ребятами активистами, конечно же, они не смогли удержаться от того, чтобы не взять у них интервью для нашей газеты.

Здравствуй, представься из какой ты группы.

Здравствуй, я Шаехова Зарина, студентка группы 9121.

Расскажи, пожалуйста, чем ты занималась на протяжении года, за какие заслуги получила награду?

На данный момент я являюсь командиром волонтерского отряда "Волонтеры медики" нашего колледжа. Мы совместно с волонтерами оказывали посильную помощь поликлиникам нашего города, разносить лекарства, помогали медицинскому персоналу на различных участках. Так же мы участвовали на различных мероприятиях нашего города, принимали участие в конкурсах

День колледжа 2022

- 1) «Сквозь тернии к звёздам»
- 2) «Добрые сердца»
- 3) «Активная позиция»
- 4) «Верность профессии»

Так же были награждены сотрудники колледжа благодарностью за их преданность.

Организатором мероприятия выступили группа 9122, куратор Ушакова Анна Павловна. Студенты подготовили замечательный концерт и интересные выступления.



Республиканского и Всероссийского масштаба.

Какие мысли у тебя присутствует по поводу будущей активности в мероприятиях нашего колледжа?

Я надеюсь, что мероприятия нашего колледжа будут охватывать большие масштабы, и наши студенты будут выходить на новый уровень. Например, я сейчас подала свой проект на всероссийский конкурс и отдельно на республиканский. Во всероссийском я стала участником конкурса, а в республиканском конкурсе результаты будут известны в конце июня.

Какие эмоции ты получила на этом награждении?

Эмоции только положительные. Я счастлива, потому что наконец был оценён тот непосильный труд, которым мы занимались на протяжении года. Каждый студент заслужил свою награду.

Что можешь посоветовать студентам нашего колледжа?

Я пожелаю студентам быть более активными, стараться участвовать везде, но при этом не забывать про учёбу. Все-таки учёба должна быть на первом месте. Так как мы медицинские работники и мы должны не только участвовать в конкурсах, но при этом успевать в учебе. Как говорится: "Студент должен успевать всё!"

Здравствуй, представься из какой ты группы.

Здравствуй, меня зовут Ахмадиев Рафил, группа 9112.

Расскажи, пожалуйста, чем ты занимался на протяжении года, за какие заслуги получил награду?

Какие мысли у тебя присутствует по поводу будущей активности в мероприятиях нашего колледжа?

Я думаю, будет немного сложно, но в то же время интересно и увлекательно.

Какие эмоции ты получили на этом награждении?

Мне было очень приятно выйти на сцену и вместе с ребятами получить похвалу, что мы не зря всем этим занимались.

Что можешь посоветовать студентам нашего колледжа?

Студентам нашего колледжа хочется пожелать побольше проявлять себя, быть более амбициозными.

Здравствуй, представься из какой ты груп-

Обзор событий

пы.

Здравствуй! Салихов Роберт, группа 112.

Расскажи, пожалуйста, чем ты занимался на протяжении года, за какие заслуги получил награду?

На самом деле, я не представляю за что получил награду, но наверное за то, что я активист, староста, участвую во многих мероприятиях, которые проводятся в стенах колледжа и не только. Например, я участвовал в таких мероприятиях как: Конференция "Наука вперед", участвовал в дебатах "Взгляд со стороны".

Какие мысли у тебя присутствует по поводу будущей активности в мероприятиях нашего колледжа?

Наш колледж принимает огромное участие в мероприятиях разного уровня, и я думаю, что так все будет продолжаться и дальше. Единственное, что мне кажется, в будущем будет больше волонтеров и активистов.

Какие эмоции ты получили на этом награждении?

Мне все очень понравилось! Больше всего конечно же то, что меня наградили, потому что я этого вообще не ожидал.

Что можешь посоветовать студентам нашего колледжа?

Учитесь ребята хорошо!



Текст: Япарова Варвара, Альес Елизавета, Закирова Азалия.
Фото : Мешалкина Полина, Медиа-китчен "Rozmary"

Новости колледжа

Чемпионат WorldSkills

6 июня 2022 года на базе ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж», в отделении доклинической практики прошел отборочный тур чемпионата WorldSkills по компетенции «Лечебная деятельность (фельдшер)» Участниками отборочного тура стали студенты 221 группы, специальность: «Лечебное дело».

Конкурсное задание проводилось по Модулю 1 «Диагностическая деятельность в условиях медицинской организации (Фельдшерско-акушерский пункт)». Модуль состоял из 2 частей: Пропедевтика в терапии. Пропедевтика в педиатрии. Конкурсные испытания длились 3 часа, в итоге места распределились следующим образом: Ильков Никита Павлович – 1 место; Турова Ангелина Сергеевна – 2 место.

9 июня 2022 прошёл отборочный тур WorldSkills Russia по компетенции Медицинский и сестринский уход Места распределились следующим образом: 1 место - Сибгатуллина Ляйсан 2 место - Гадершина Аделя 3 место - Муртазина Алина Сертификат участника: Волоскова Алена Григорян Лугара Сиразева Регина Мухаметгалиева Гузель, Шамсутдинова Азалия. Поздравляем всех участников!



Горжусь тобой, моя Россия!

12 июня 2022 года на площади Азатлык состоялась концертно-развлекательная программа «Горжусь тобой, моя Россия». Основная программа была в амфитеатре, звучали песни, творческие коллективы представляли свои лучшие выступления. Главным действием был молодежный

флешмоб. Амфитеатр площади «Азатлык» превратится в большой Российский триколор. По трибунам был растянут флаг России! С праздником россияне!



#ЧтобыЖитьДолго

Новости колледжа

15 июня 2022 года волонтеры-медики совместно с сотрудниками Врачебно-физкультурного диспансера провели акцию, приуроченную к информационной кампании #ЧтобыЖитьДолго на территории Театрального парка им. Марата Бибишева. Со 2 июня в Республике Татарстан стартовала национальная информационная кампания #ЧтобыЖитьДолго организованная Всероссийским союзом пациентов с целью повышения осведомлённости населения о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и важности диспансеризации. Волонтеры рассказывали о факторах риска, об опасности не-

правильного питания, вредных привычек: курения, употребления алкоголя. Пассивного образа жизни и раздавали соответствующую методическую литературу.



Лучший по профессии.

15 июня 2022 года на базе ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж», в отделении доклинической практики прошел отборочный тур конкурса «Лучший по профессии». Участниками отборочного тура стали студенты 231 группы, специальность: «Лечебное дело». Конкурсное задание проводилось по следующим Профессиональным Модулям: ПМ 01 «Диагностическая деятельность», ПМ 02 «Лечебная деятельность», ПМ 03 «Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе», ПМ 07 «Выполнение работ по про-



фессии: младшая медицинская сестра по уходу за больными». Конкурсный отбор проходил в два этапа: Первый этап (теоретический): решение тестовых заданий. Второй этап (практический): решение ситуационных задач, выполнение практических манипуляций. Конкурсанты показали высокий уровень своих профессиональных компетенций. В итоге места распределились следующим образом: Искиндинова Мария – 1 место; Байрашева Елизавета – 2 место; Раджанов Ильвар – 3 место.

Достижение года 2021

15 июня 2022 года в ДК Ленина города Казань прошёл финал Республиканской премии "Достижение года 2021". На конкурс выставляла свою работу ВОД "Волонтеры-медики". Мы оказались в тройке лучших и стали лауреатами. По-

здравляем наших волонтеров, желаем не останавливаться на достигнутом, нести ещё больше добрых и полезных дел и новых побед!

Лист календаря

Медицина г. Набережные Челны в годы Великой Отечественной войны (22.06.1941-09.05.1945)

22 июня 1941 года началась Великая Отечественная Война. Как и в целом по стране, в городе Набережные Челны началась перестройка всей жизни на военный лад. Весомый вклад в дело победы над врагом внесли медицинские работники. С первых дней войны началась мобилизация медицинских работников на фронт, многие уходили добровольцами. В июне-июле 1941 года из Набережночелнинской больницы ушли на фронт четыре врача из девяти, состоявших в штате, и тридцать шесть средних медицинских работников.

Возникла серьезная проблема - недостаток медицинских кадров в городе. Для ее решения были организованы курсы по подготовке медицинских сестер. Из отчета председателя РОКК Р. Клипникова от 3 марта 1942 года: «В 1941 году краткосрочные курсы закончили 53 человека и еще в начале 1942 года - 55 человек, в том числе старшеклассники общеобразовательных дневной и вечерней школ».



По словам Е.Г. Забродиной, секретаря райкома ВЛКСМ с 1940 года и по 1942 год, как минимум, 60 девушек закончили эти курсы без отрыва от производства. В те же дни в районной газете «Знамя коммунизма» было опубликовано следующее обращение:

«Мы, девушки-комсомолки г. Набережные

*Пусть на лицах след бессонницы медбрата,
А в глазах от вида крови - детский страх,
Но, бывает, и от белого халата
Боль стихает, если рядом медсестра.*

Челны, в ответ на призывы врага, начали изучать медицинское дело без отрыва от производства. Если потребуется, то по первому зову партии и правительства встанем в ряды воинов Красной Армии, пойдем на защиту нашей Родины. Призываем всех девушек района следовать нашему примеру, развернуть подготовку на значки ГСЦ I и II степеней, наладить работу первичных организаций РОКК». Под обращением подписалось 35 девушек. В целом же по Татарстану более 7,5 тысяч было привлечено к учебе в школах медсестер, на санитарных курсах и в дружинах. Многие из них ушли на фронт, многие погибли. Те, кто не попал на фронт, оказывали большую помощь раненым, прибывающим в Татарию с фронтов Великой Отечественной войны.

Часть выпускников курсов РОКК закреплялась за медицинскими учреждениями города, большая часть - уходила на фронт, на передовую, работала в госпиталях, проявляя истинный героизм при спасении раненых.

Возвращение в строй свыше 72 % раненых и 90% больных, низкая летальность среди раненых, предотвращение эпидемий в действующей армии - таковы итоги работы военного здравоохранения, а если учесть, что количество раненых и больных в годы Великой Отечественной войны исчислялось миллионами, становится ясным, что медицинская служба являлась основным поставщиком резервов для действующей армии.

В годы войны Набережные Челны приняли эвакуированное детское и взрослое население из прифронтовых районов, в основном из Белоруссии. Особенно ответственной была работа по охране здоровья детей. Зачастую дети прибывали налегке, без теплой одежды, так как приходилось их эвакуировать непосредственно из пионерских лагерей и загородных детских садов, яслей. Всех их надо было разместить, устроить, обустроить, одеть, накормить и лечить. В срочном по-

рядке были развернуты два детских дома и два дома ребенка - в зданиях школы, городской библиотеки, в доме пионеров и в клубе лесозавода. Все дети были обеспечены питанием, одеждой, обувью за счет государства.

В связи с прибытием эвакуированных перед руководством города с особой остротой встала проблема обеспечить санитарное благополучие города, не допустить вспышек инфекционных заболеваний.

Большую помощь в выявлении и устранении недостатков в санитарном состоянии территорий и помещений, где размещались эвакуированные дети, а также школ, детских садов, магазинов, столовых, промышленных предприятий оказывали медицинским работникам специально подготовленные из активной части населения сандружинники.

Обществом Красного Креста с участием врачей во всех школах города и района были организованы кружки по подготовке сандружин. По отчету председателя РОКК, за 1941 год только в школе имени Вахитова было подготовлено 127 дружинников.

Благодаря согласованной работе органов здравоохранения и общественности вспышек инфекционных заболеваний в городе и районе в годы войны удалось избежать.

Великая Отечественная война оставила неизгладимый след не только на фронтах, но и в тылу. В нашем регионе есть место, которое хранит



память о тех тяжелых годах, а главное – подвиг медицинских работников. Это санаторий – «Тарловка».

В годы Великой Отечественной войны, с ок-

тября 1941 года по октябрь 1945 года, в санатории был размещен эвакогоспиталь для раненых.

История - не что иное, как судьба людей, - говорят в народе. Вот лишь частица истории жизни двух героинь: Шайхутдиновой Магсумы Шайхутдиновны, Шакуровой Маймуны Курамшовны, которых объединила не только Великая Отечественная война. Они родились в одной деревне, учились в одном классе. Закончив медицинское



Тарловский госпиталь. Перевязочная. 1940-е гг.

училище, были направлены в эвакогоспаль «Тарловка». После медицинского училища их отправили работать медсестрами в эвакогоспиталь № 4089 (что в поселке Тарловка). После нападения на нашу страну фашистской Германии госпиталь № 4089 спас около 10 тысяч раненых солдат, имевших различные формы туберкулеза.

Из рассказов Шайхутдиновой М.Ш. Шакуровой М. К.: «Помогали, как могли: делали операции, использовали симптоматическое лечение т.к. на специфическое лечение часто не хватало средств. Из лекарственных препаратов в то время были только камфора, аспирин, кофеин. Широко применяли кумыс, который стимулировал заживление ран, срастание переломов, укреплял организм, на бойцов оказывал просто исцеляющее действие. Зимой раненых привозили на лошадях из железнодорожной станции Сюгинск (ныне г. Можга, республика Удмуртия), а туда привозили на поезде. Летом они поступали на пароходе «Ленинград» по Каме. После этого многих больных туберкулезом перевозили в Алтайский край на долечивание. В госпитале работали опытные, закаленные временем врачи, среди которых были и эвакуированные из Ленинграда. Были и москвичи: профессор Гельман А.Т. со своей женой Азой Израилевной.

Весь медицинский персонал госпиталя работал, не жалея собственных сил. нас могли поднять в любое время суток, чтобы принять раненых. После отработанной смены нас оставляли сидеть индивидуально с каждым умирающим больным». Некоторые из них не выживали и умирали на наших руках. Но как бы сурова и тяжела ни была война, молодость все равно давала о себе знать. Шакурова М.К. с улыбкой вспоминает, как с удовольствием ходила на танцы, которые в госпитале устраивали для больных и раненых солдат. Пообщаться, повеселиться приходили не только работники госпиталя, но и самые молодые девушки из поселка «Тарловка». «Да, мы жили в нелегкое время, у нас не было всего того, что есть сейчас у вас. Но мы имели любимую профессию, а занятие лю-

бимым делом всегда приносило нам радость. Я работала медсестрой в госпитале и никогда не буду жалеть об этом. Скольких людей мы поставили на ноги, а ведь в помощи людям заключается великое «милосердие твоей души!».

С 2000 года, санаторий «Тарловский» являлся единственным санаторием для лечения туберкулеза органов дыхания в Республике Татарстан. В настоящее время санаторий не функционирует.

Шагвалиева Л.Ф., руководитель Музейного кружка "Наследие"

Нуруллина А.Р., Музейный кружок "Наследие"

К Дню Медицинского работника

Медсестра - это гордое звание.

«Моя профессия - лечить людей»,
«Лучшее что есть в жизни, - возможность
заниматься делом, которое того стоит»
«Я медицинская сестра и ни капли не
сожалею об этом»

Какую профессию выбрать? Как найти свое, то единственное место в жизни и понять, а правильный ли выбор ты сделал? Этот вопрос, наверное, заставляет задуматься в юности многих из нас.

Работа занимает важнейшее место в жизни, поэтому правильно выбрать профессию - очень важно. Один из основателей научной педагогики Константин Дмитриевич Ушинский писал: «Если вы удачно выберете труд и вложите в него свою душу, то счастье вас обязательно отыщет».

Мой путь к профессии медицинской сестры оказался очень долгим. С детства я мечтала стать медицинской сестрой, еще будучи маленькой девочкой, всегда играла в «больницу». Но, к сожалению, жизнь сложилась так, что я не сразу пришла к своей профессии. И только несколько лет спустя,



уже с опытом я поняла, что я должна спасать людей и мне безумно нравилось это делать. Помню, из случая к случаю, было много знакомых, соседей, к которым я, в случае чрезвычайной ситуации просто шла, шла спасать людей, не смотря ночь ли на улице, стужа ли. Ведь вовремя прийти на помощь для медицинской сестры - это значит не только «выиграть время, но и подарить жизнь человеку. А это, уж куда более важнее! Помню, так приятно было видеть пациентов, которым ты не только помогла, но и подарила жизнь. Таким образом,

изо дня в день, я все больше понимала, что я призвана спасать и лечить людей. Повзрослев, я поступила в медицинский колледж. Помню, как горели глаза узнавая все новое и новое. Пациентов своих я безумно уважаю, точно так же, как и люблю свою профессию. А как приятно слышать слова признания, куда еще приятнее видеть счастливые глаза пациентов!

Так что же значит быть медицинской сестрой? Как выяснилось, это нелегкий труд, это - постоянный поиск чего-то нового, это творческий подход, точные научные знания, навыки, это новые открытия. И чтобы быть полезной пациентам, необходимо постоянно совершенствоваться самой, необходимо расти в профессии как медицинская сестра которая, с опытом, становится только профессиональнее. Что я могу дать пациентам? Прежде всего, любовь, заботу, уважение. Ведь каждому пациенту нужен свой подход, свое внимание. Для меня моя профессия - это возможность постоянно узнавать новые технологии, общение с такими разными пациентами, ведь у каждого свой характер, свои нравы, и мы обязаны найти подход к каждому пациенту. Ведь каждый пациент - это целый мир.

Порою, невольно задумываешься о значимости профессии медицинской сестры, когда видишь в распахнутых дверях отделений пациентов, которые ждут своих манипуляций, назначений, ловящих каждое мое слово. Глядя в эти глаза понимаешь, что ты нужна им, и отдаешь им тепло своего сердца. Ведь самое прекрасное на свете - это душа пациента, уверенно идущего по жизни, после того, как вы показали ему путь спасения, подарив ему жизнь.

Профессия медицинской сестры - не легкая профессия, но я ни разу еще не пожалела что выбрала именно ее. В этой работе много трудностей, но суметь их преодолеть и увидеть потом результаты своего труда - это доставляет мне радость. В своей профессии я ориентируюсь на великих врачей. Я хорошо запомнила их слова: «Понимать чувства и состояние пациента - это значит понимать самые тонкие частицы его души, его физического состояния». А еще нужно просто любить свою работу. Работа - это лучший способ наслаждаться жизнью. Больница - это самая удивитель-

ная страна, где каждый пациент не похож на другого. Как сказал Сократ: «В каждом человеке - солнце, только сумеете его зажечь». Именно леча пациентов, даря им жизнь, мы даем им возможность светиться. Если задуматься о цветах, растениях, мы знаем, что цветы - нужно любить, лелеять, постоянно уделять им внимание, осуществлять уход, чтобы они были здоровыми, так же и с пациентами, ведь пациент - это целый мир, который приходит в отделение за заботой о своем здоровье, поддержке и понимании. Каждый пациент - это целая вселенная, которую я стремлюсь понять. Уважение к пациенту как к личности - вот еще одна из важных составляющих в нашей профессии.

Лечить и спасать людям жизни - вот моя задача

Решить вопрос и дать ответ,
И показать им путь спасения,
Здоровия раскрыть секрет.
Вхожу я в отделение и сердце бьется,
Надеюсь всем я помогу,
И эти 3 заветных слова
«Спасу, услышу, помогу»
Я душам пациентов отдаю!
Медицинская сестра я!
И званье это - предназначение судьбы!
Великий дар, сиянье света,
Осуществление мечты.

Моя главная цель - не останавливаться на достигнутом, искать, учиться каждый час! Медицинская сестра должна быть верна своей деятельности, душой любить каждого пациента, который находится в ее отделении. Ведь именно от ее профессионализма, от ее умений найти общий язык, подход к каждому пациенту - зависит не только состояние пациента, но и его выздоровление. Ведь медицинская сестра непременно должна быть человеком, всем сердцем преданной своему делу, человеком, который осознает всю важность и серьезность этой профессии, тем, кто не боится опасностей, трудностей, кто согласен всю свою жизнь посвятить людям, и работая, продолжать постоянно учиться и совершенствоваться. Медицинская сестра каждый день совершает героиче-

ские поступки. Ведь мы спасаем жизни людей, часто рискуя при этом своей, мы продлеваем существование всего человечества. Сколько себя помню, всегда мечтала стать медицинской сестрой. Я готова с большой самоотдачей помогать людям справляться с их болезнями, недугами, а так же спасать их жизни. Я готова проявлять чуткость и человечность по отношению к людям, буду изо всех сил совершенствоваться на пути, который я выбрала. Моими вдохновителями являются мировые врачи и медицинские сестра, которые ежедневно трудятся во благо людей. И это, дает мне толчок каждый день чтобы учиться и развиваться, никогда не сидеть на месте, а двигаться только вперед.

Дорогие медицинские сестра, давайте не скучать на добрые слова для своих пациентов, давайте дарить им свое тепло души и поддержку, уважать их, поддерживать и оберегать их, оказывая им все навыки точного профессионализма. Пусть в каждом из нас живет любовь к своей профессии. Пусть не черствеют наши сердца. Пусть каждый из нас преодолеет впечатление кажущейся монотонности труда, ведь столько неожиданных, загадочных удивлений несет в себе каждый рабочий день. Но а я, не устану повторять слова великого педагога К.Д.Ушинского: «Если вы удачно выберете труд и вложите в него свою душу, то счастье вас обязательно отыщет». В этом плане я могу считать себя счастливым человеком, потому что выбрала профессию, которую очень люблю. Не смотря, что выбранная мною профессия трудная, я получаю удовольствие от реализации своих профессиональных возможностей. Кроме того, хочу отметить, что я выбрала одну из наиболее востребованных профессий современной России, поскольку роль и значение медицины в обществе неуклонно возрастает. Именно на медицинских работников возложена защита жизни, чести и достоинства граждан.

Стремление помочь людям, возможность оказать им своевременную медицинскую и психологическую помощь - все это делает меня счастливой от осознания того, что мои знания, умения и навыки несут в себе высокие идеалы добра. Нема-

ловажную роль в выборе моей профессии сыграла и моя династия. Самый старший представитель - мой прадед Павел Ефимович, работал врачом, лечил людей, к нему шли за помощью как дети, так и взрослые. Он явился очень умным наставником для своей династии. По его же линии, это великое дело передано моему дяде - Ивану Андреевичу. Во время войны и в период землетрясений в Ереване, дядя Ваня спас жизни тысячам людей. На его участь легла и роль спасателя, и роль врача-хирурга. Вернувшись с войны, дядя спасал жизни уже вне войны. Помню, как приятно было с ним ездить в машине скорой помощи, будучи еще совсем маленькими детьми, дядя Ваня обучал нас делать повязки, знакомил нас с аптечками и несомненно демонстрировал навыки оказания помощи деревенским жителям. Есть в моей династии врачей и врачи ревматологи, терапевты, диетологи. Все они, несомненно, трудятся на благо людям. В общей сложности в моей династии врачей насчитывается более 7 специальностей. Я несомненно благодарна своим наставникам, и очень горжусь своей династией, которая несмотря на времена суток отдают себя спасению жизней пациентов!

Моя профессия для меня - это все. Это творческий полет и жизнь. Медицинской сестре надо быть требовательной к себе, всесторонне образованной, не ограничиваться достигнутым, всегда ставить перед собой высокие цели, работать с учетом мирового опыта. Моя профессия - это своеобразная дорога жизни, она не позволяет скучать, опускать руки, болеть и стареть. Люблю находиться в постоянном движении, это помогает достигать поставленных целей. А еще, моя профессия - это огромный путь самореализации, она расширяет кругозор, позволяет общаться с разными людьми, изучать методы опытных врачей и медицинских сестер разных направлений и из разных городов. И самое главное - результат. Ощущение того, что моя работа приносит пользу - самая лучшая награда.

Пользуясь случаем, хочется поздравить всех

медицинских работников и всех студентов, преподавателей медицинских учреждений с нашим профессиональным днем – Днем медицинского работника! Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут признательны любовью пациентов, пусть ваш труд приносит вам удовольствие и вдохновение спасать людям жизни. Ведь ничего нет более важнее чем спасенная человеческая жизнь!

Конфуций писал: «Если ты любишь свое дело,

это не только работа, но и еще это – увлекательное путешествие к мечте!»! Это дает огромный стимул двигаться и развиваться дальше в своей профессии как личность и как специалист.

Я люблю свою профессию и, несомненно, горжусь ею!

«Моя профессия – лечить людей, я медицинская сестра и на капли не сожалею об этом»!

Автор: Менякина Светлана Николаевна

Как с пользой провести лето: советы бывалого студента



Как поется в одной известной песне «лето – это маленькая жизнь». Наше лето в самом разгаре. Ты уже основательно забыл рутину колледжа, обеспечили себе максимум кислорода, расслабления и новых позитивных эмоций (не забудь сказать спасибо своим преподавателям за то, что они дали тебе такую возможность, ибо неблагодарность – тяжкий грех:)

Когда у студентов появляется свободное время, они не знают, чем его занять, ведь хотелось столько всего, а времени так мало. При правильном планировании и расставлении приоритетов лето может получиться очень ярким и насыщенным. Чтобы ничего не забыть и точно потратить с пользой свое лето, воспользуйся нашей памяткой.

Лето самое лучшее время заняться тем, что откладываешь до лучших времен; Как это осуществить? Пospорь с друзьями на то, что каждый свободный день будешь заниматься чем-то конкретным, придумай себе челленджи (к примеру, бегать по утрам и готовить полезную еду).

И конечно же лето – это ещё и сезон, который как нельзя лучше подходит для чтения! Чтения с аппетитом и удовольствием, без спешки и обязательности. Читать хорошие книги и думать над ними – одно из самых сильных удовольствий в мире. Сейчас ты можешь позволить себе чтение для души и ума по своему собственному выбору – для удовольствия и развития.

Обязательно включи в летний график путешествие – в любое новое место, где ты ещё не был. И не обязательно это должны быть

дальние страны. Даже поездка в соседний город может стать целым открытием и интересным приключением!

Лето – хороший шанс для тех, кто хочет приобрести трудовой опыт или немного подзаработать. Для этого есть специализированные отделы службы занятости, можно также воспользоваться советами знакомых, родственников и друзей. Главное, чтобы это была легальная и посильная работа – и тут не помешает контроль со стороны родителей.

Посети Студенческий образовательный форум "Лига форум", который в этом году пройдет в Казани. Форум – это открытая площадка для общения и обмена идеями между представителями молодежи. Участником "Лига форума" может стать любой студент (независимо от принадлежности к учебному заведению), желающий с пользой провести летние каникулы в команде Лиги студентов: пройти образовательную программу, направленную на личностный рост, повышение личной и командной эффективности, развитие управленческих навыков в сфере студенческого самоуправления и социального проектирования.

И не забывай, что сериалы под пледом можно посмотреть и в любые выходные, а общаться с друзьями, встать на ролики или найти работу мечты – лишь в свободное от учебы время!

Теперь ты можешь воспользоваться нашим советами и провести свои каникулы с интересом и пользой. Дерзай!

Правила летнего отдыха

Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения

Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

- строго запрещено разжигать костры на территории населенного пункта и территории лесного массива;
- купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;

Утопление наступает в результате погружения человека в воду или иную жидкость, под влиянием которой развиваются острые нарушения функций жизненно важных систем организма. Среди **причин, ведущих к утоплению, главное место занимает** эмоциональный фактор - **страх**, часто связанный не с реальной, а с мнимой опасностью. Другими причинами утопления могут служить температура и большая скорость течения воды, водовороты, ключевые источники, штормы, неумение плавать, переутомление, болезненное состояние, травмы при прыжках в воду, нарушение сердечной деятельности при плавании под водой.

Тепловой удар - возникает в результате общего перегрева организма при длительном воздействии высокой температуры.

Признаками теплового удара являются сильная жажда, одышка, сердцебиение, головокружение. В дальнейшем температура тела повышается до 38-40 °С, появляется рвота, может наступить потеря сознания. Если у пострадавшего прекратилось дыхание, до прибытия «скорой помощи» следует проводить искусственное дыхание.

- Наш город красив – много цветов, удобных скамеек, детских площадок. Берегите их, сохраняйте чистыми и целыми. (ст.ст. 7.17, 7.21 КоАП).
- Даже очень хороший автомобиль не остановится сразу: береги свою жизнь, переходи дорогу аккуратно (только там, где разрешено) (ст. 12.29 КоАП).
- Уважай своих и чужих соседей – после 22 часов соблюдай тишину! (Закон О соблюдении покоя граждан и тишины в ночное время от 12.01.2010 № 3-ЗРТ).
- Будь дома в 10 часов вечера! (а летом – 11 часов вечера). (ст.1 Закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»)

- Откажись от употребления напитков, содержащих алкоголь (ст.ст.20.20 , 20.21 и 20.22 КоАП)
- Если в кругу твоих друзей появились алкогольные напитки, то тебе пора покинуть эту компанию (ст.ст.20.20 и 20.22 КоАП)
- Знай, что использовать психотропные или наркотические вещества можно только по назначению врача. Храни их вместе с рецептом! (ст. ст. 6.8, 6.9 КоАП, ст 228 УК РФ,. Ст 221 УК РФ)
- Русский язык так красив и богат, что любую мысль можно выразить без использования нецензурной лексики (ст. 20.1 КоАП РФ)

- Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как он их будет использовать. Фотографии, попав в виртуальное пространство, остаются там надолго. Размещая свои не очень приличные фотографии, подумай о том, что их могут увидеть твои друзья, родители, знакомые.
- Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, сообщи об этом кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.
- В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, устроить травлю. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. Помни: ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение! Ни в коем случае не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем

Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель: ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»

Глав.редактор: Стрижак К.В.

Компьютерный техник: Галиуллина Л.Р.

Компьютерный техник: Пантелеев Н.М.

Обзор новостей: Шагабутдинова О.С.

Сайт: nabmedkoll.ru