



ГИППОКРАТ



Наши взгляды, как часы - все они показывают разное время, но каждый верит только своим. Александр Поп (английский поэт, 1788)

Издается с 2002

декабрь, 2020

№4/179

Студенческая газета

В НОМЕРЕ:

Обзор событий в колледже (стр.2-11)



Календарь (стр. 11-13)

«Гиппократ»
<https://vk.com/public187988398>

MedEnglish every day
<https://vk.com/195160669>

Кружок татарского языка
"Сэлэт"
<https://vk.com/public200424676>

С НОВЫМ 2021 ГОДОМ!

Бык бежит, стуча копытом,
Крысу гонит со двора,
Встретим за столом накрытым
Полночь с криками "Ура!"

Всем сегодня пожелаем
Жизни лёгкой, без забот,
Пусть поток неиссякаем
Баксов и рублей течёт.

Жить в здравье и достатке
От души желаем вам,
Пусть дорога будет гладкой,
А сердце внемет чудесам!

v-2021.ru



День волонтера (добровольца) 2020

8 декабря в МЦ Шатлык состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню волонтера (добровольца). На празднике собрались волонтеры города Набережные Челны, были подведены итоги акции #МыВместе и городского конкурса Доброволец года, а также благодарственными письмами отмечены волонтерские объединения учебных заведений.

Наши выпускницы 2020 года Сунагатуллина Светлана и Малышева Ольга были награждены памятными медалями за бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе за подписью Президента РФ В.В. Путина. Девочки, будучи студентками 4 курса, активно включились в объявленную акцию, оказывали помощь по доставке продуктов и лекарств особо нуждающимся людям. Также принимали участие в различных мероприятиях ко дню Победы и

акциях «Спасибо врачам!». Сейчас Ольга и Светлана работают в инфекционной больнице. Пожелаем им здоровья, сил, и таких же добрых и отзывчивых людей на их жизненном пути.

Также рады вам сообщить, что все наши участницы конкурса Доброволец года заняли призовые места:

Антонова Анжелика (гр 9124, Сестринское дело), командир ВО «Солнце» - 1 место в номинации «Социальное волонтерство»

Галимуллина Азалия (гр 9112, Сестринское дело), - 1 место в номинации «Событийное волонтерство»

Кузьмина Венера (гр 9131, Сестринское дело), - 2 место в номинации «Событийное волонтерство»

Благодарственным письмом награжден наш отряд «Солнце» за активное участие в добровольческих проектах и мероприятиях.

**Спасибо большое вам, ВОЛОНТЕРЫ!
Ваш труд неоценим, вы делаете этот мир лучше и светлее!**



Наша редакция побеседовала со всеми тремя победителями. Интервью с Азалией можно прочитать по ссылке <https://vk.com/club187988398>. Беседа с Венерой впереди. А сейчас интервью с Анжеликой.

К.: Вы стали победитель доброволец года. Ваши эмоции.

Анжелика: Ну я была в полном шоке, я вообще думала, что никакое место не займу, но я очень рада, что у меня получилось

К.: Пару слов о себе.

Анжелика: Раньше я была очень замкнутой, мне было неинтересно все это, теперь я более открытая, стараюсь везде успевать, я ценю помощь и своих близких людей, которые всегда за меня рады и поддерживают меня во всем.

К.: Что такое доброволец в вашем понимании?

Анжелика: Доброволец для меня это быть вместе, помогать людям просто так и быть всегда первым

К.: Что запомнилось в этом году?

Анжелика: Ой, много чего в этом году произошло со мной, много чего запомнилось: стала командиром, перешла на бюджет, занимала места везде, где принимала участие.

К.: Скоро Новый год. Ваши пожелания студентам и преподавателям.

Анжелика: Желаю, чтобы у них все сбылось, что они хотели, чтобы всегда получали только положительные эмоции, студентам отдельно желаю быть активным и ничего не бояться

К.: Продолжите фразу скоро сессия...

Анжелика:...которую я желаю всем закрыть, в том числе и мне.

К.: Некоторые студенты не успевают

совмещать общественную жизнь и учебу. Ваш секрет?

Анжелика: Никакого секрета нет - главное желание, тогда все будет получаться.

День первокурсника 2020

8 декабря 2020 года в МЦ «НУР» состоялось торжественное подведение итогов Дня первокурсника и награждение победителей. В этом году конкурс был проведён в дистанционном формате, участники отправляли видео своих выступлений. Но награждение всё же состоялось, пусть в небольшом помещении и в ограниченном кругу, и каждый победитель получил награду в торжественной обстановке. Зрители же могли посмотреть онлайн

трансляцию мероприятия, переживать и радоваться за своих однокурсников.

От нашего колледжа было отправлено 3 заявки в номинациях «Музыка», «Хореография», «Журналистика». И мы рада объявить, что студент 1 курса группы 9112 сп-ти «Сестринское дело» Мударисов Даниил занял 1 место в номинации «Журналистика», а танец девочек группы 9111 сп-ти «Сестринское дело» был удостоен Специального приза.

**Поздравляем всех студентов с праздником Дня первокурсников!
Поздравляем наших победителей!**

Желаем только отличной учёбы и интересной, увлекательной студенческой жизни!

Вчера состоялась церемония награждения "День первокурсника". От нашего колледжа присутствовали Мударисов Даниил (первое место "Печатная журналистика") и группа 9111 ("Современный танец"). Мы побеседовали с Хмелевой Ниной и Даниилом.

1. В какой номинации вы выступали?

Нина: Мы выступали в номинации Хореография.

2. Кому принадлежит идея? Сколько человек в команде?

Нина: Идея была совместная, т.к. это был флешмоб, каждый из нас внёс свой вклад. Все предложили по современной музыке, которые мы соединили в одну. Мы придумали движения и быстро освоили их. В команде было 11 человек.

3. Ваши эмоции, когда вам сказали, что у вас призовое место?

Нина: Мы были приятно удивлены, узнав, что у нас призовое место. Все очень обрадовались.

4. Это ваша первая награда в стенах колледжа?

Нина: Нет, это не первая наша награда. Мы участвуем во всех возможных конкурсах и стараемся достичь больших успехов.



1. Стала ли награда в Дне первокурсника неожиданной?

Даниил: Вообще, я не был уверен в своем очерке и не думал, что он займёт призовое место. Но, когда начали называть места и меня все еще не назвали, я был удивлён.

2. Кто были соперники?

Даниил: Соперниками были студенты первокурсники из разных колледжей, с большинством я уже знаком. Их работы были действительно сильными.

3. Опыт, приобретенный вами на таких мероприятиях?

Даниил: День первокурсника - бесценный опыт. Можно познакомиться с людьми, имеющими схожие интересы, что-то обсудить и получить поддержку или критику. Все зависит от номинации. А самое главное - показать себя обществу.

4. Ваши пожелания участникам следующего года.

Даниил: Никогда не бойтесь проявлять себя в каком-либо деле, наоборот, идите без какого-либо страха к своей цели и тогда вы добьётесь больших успехов.

День героев Отечества

9 декабря в России отмечается памятная дата – День Героев Отечества, которая была установлена Федеральным законом Российской Федерации от 28 февраля 2007 года № 22-ФЗ "О внесении изменения в статью 1.1 Федерального закона "О днях воинской славы и памятных датах России".

Празднование этого дня уходит глубоко в историю, именно 9 декабря в 1769 году Екатерина II учредила орден Святого Георгия Победоносца. Он стал высшей наградой Российской империи, которой удостоивались военнослужащие русской армии за доблесть, мужество и отвагу, проявленные в бою, а также за выслугу в воинских чинах. Ежегодно 9 декабря Россия

воздавала почести георгиевским кавалерам вплоть до революции 1917 года. Много лет спустя, в 2000 году, ордену был возвращен статус высшей военной награды Российской Федерации. Фактически день Героев Отечества объединяет в себе три эпохи.

Сегодня мы отдаем дань уважения соотечественникам, которые, не щадя своих жизней защищали нашу Родину, и чествуем Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и кавалеров орденов Святого Георгия и Славы.

Группа 232 сп-ти Фармация возложила цветы героям России на вечном огне мемориала Родина мать.



Здоровый образ жизни.

ЗДОРОВЬЕ СГУБИШЬ - НОВОЕ НЕ КУПИШЬ.

10 декабря в актовом зале нашего колледжа состоялся брейн-ринг "Здоровый вопрос" в рамках городского молодёжного профилактического проекта "Твоя территория - 2020". Организатором мероприятия выступило студенческое объединение групп 9112,9214. Участниками брейн-ринга стали команды групп 9111,9112, 9213. В состав жюри вошли: Ольга Сергеевна- педагог-организатор, Аделина Робертовна-председатель студенческого совета. Брейн-ринг состоял из 3 этапов. Участникам были заданы вопросы, предложены интересные факты о здоровье человека, на которые они должны были дать ответ : верю/ не верю. "Мозговой штурм" - 3 этап, состоящий из 4 заданий: филворд, пословицы, кроссворд и здоровые дебаты, на которых команды должны были задавать друг другу вопросы. В заключении, команды - участницы

посмотрели учебный фильм : "Человек и его здоровье".

Подводя итоги, жюри распределили следующие места: 1 место- команда "Антикапсула", группа 9112

2 место - команда "Витаминки", группа 9213

3 место- команда "Победа", группа 9213 сертификат - команда "Адреналин", группа 9111

Участники остались довольными. "Благодарю ребят, за проведённое мероприятие. Было очень интересно и познавательно, все прошло на одном дыхании. Устраивайте такие игры чаще." - Ханова Камиля, студентка группы 9111. Любите себя и своё здоровье в столь тяжёлое для всех нас время!

Даниил, 9112



СОТИРУЙТЕ МУСОР.

10 декабря в молодёжном центре "Орион" состоялось второе в этом сезоне занятие школы "Экопросветителей". Темой занятия стал раздельный сбор мусора и его переработка. Данное мероприятие посетили студенты группы 9112. Спикером занятия стала Кунце Людмила Ивановна, работающая в ООО "Проминдустрия". Она рассказала о пунктах приёма вторсырья в нашем городе, созданных их компанией. Своими глазами мы смогли увидеть и даже потрогать конечный продукт переработки вторсырья. Людмила Ивановна познакомила нас с немецким опытом сортировки мусора, так как сама некоторое время жила в Германии. После данной лекции гостям предложили попробовать самим рассортировать мусор по

контейнерам, что у всех успешно получилось.

Ученики школы "Экопросветителей" остались довольными, получили новые знания в области экопривычек. "На сегодняшнем мероприятии было очень атмосферно, нас снимали камеры и это правильно, ведь про защиту природы должны знать все! Мы узнали, как перерабатываются пластиковые бутылки и что из них можно сделать"-рассказала нам Павлова Ксения, студентка группы 9112. "На мероприятии, которое мы сегодня посетили, было очень много людей, интересующихся экологией и желающих её защищать. Нам было очень интересно"-поделилась своим мнением ученица школы #24.

Даниил, 9112



Здоровый принцип

11 декабря 2020 года в колледже прошёл Флешмоб "А глаз как у орла" - проведение массовой зарядки для глаз в рамках комплекса профилактических мероприятий "Здоровый принцип 3.0" и Республиканской Акции «Отказ от вредных привычек». Флешмоб проводили волонтеры отряда «Солнце». Вместе с ростовыми фигурами они

прошли во время средней пары по кабинетам и провели зарядку для глаз, ещё раз напомнили, как вредно долго сидеть в телефоне, у компьютера и о том, как важно заботиться о своём зрении, давать глазкам немного отдохнуть. Раздали листовки с упражнениями для глаз.

Будьте здоровы!



Конкурс рисунков и плакатов «Нет коррупции»

11 декабря 2020 года подведены итоги колледжного конкурса рисунков и плакатов «Нет коррупции», приуроченного к Международному дню борьбы с коррупцией. Всего было представлено 10 работ. С помощью опроса и голосования студентов и преподавателей определены победители:

1 место: группа 9216 Фармация: Аксакова Маргарита, Хурамшина Рузанна, Ахметова Ильнара, Миншина Рената

2 место: группа 9216 Фармация, Гуничева Вероника

3 место: группа 9225 Фармация, Губанова Анастасия

Спасибо участникам конкурса и поздравляем победителей!



Международный день борьбы с коррупцией

9 декабря 2020 в МЦ «НУР» прошел интеллектуально - информационный квест «Ведётся следствие», приуроченный к Международному дню борьбы с коррупцией. Наш колледж представляла команда «Антирекорд» студенческой группы 9112 сп-ти «Сестринское дело». Квест проводился в очень интересной живой интерактивной форме, участники квеста побывали в

вымышленном бункере с разными людьми, которых частично что-то между собой связывало, надо было выявить из числа персонажей коррупционера, из-за которого все остальные, ни в чем не провинившиеся люди, оказались в этом страшном и жутком помещении.

« Булачак тәржемәчеләр! »

9 нчы декабрь көне көллияттә "Будущие переводчики", ягъни «Булачак тәржемәчеләр» уены узды. Бу уенда "Сәләт" түгәрәгенә йөрүче иң актив укучылар катнашты. Укучылар 3 командага бүленделәр. Һәрбер команда узенең командирын һәм команда исемнәрен билгеләде. Командаларның исемнәре бик матур килеп чыкты - "Йолдызлар", "Татар кызлары", "Кояшкай". Бу уен 8 турдан торды: 1 тур татарчадан русчага тәржемә итү (өч җавап арасыннан бер дәрәҗә җавапны билгеләргә). 2 тур киресенчә русчадан татарчага тәржемә итү (өч җавап арасыннан бер дәрәҗә җавапны билгеләргә). 3, 4 турларда бирелгән сүзләргә тәржемәсен дәрәҗә итеп әйтәргә кирәк иде, ләкин бу юлы җавап вариантлары бирелмәгән, җавапны узен уйлап әйтәргә туры килде. 5 тур мәкальләргә дөвәм итү. 6 турда командирлар 30 секунд

вакыт эчендә русча сүзләргә татарча парларын табырга тиеш иде. 7 тур "Тылымлы тартма" диеп атала. Бу турда һәрбер командир тартмадан бер - ике әйбер ала, һәм аның командасы шул әйбернең татарча һәм инглизчә тәржемәсен әйтәргә тиеш. 8 турда командирлар үзләренең командаларына понтомима аша сүзгә аңлатырга тырыштылар. Шуннан соң, команда шул сүзгә белгәч, аның инглизчә тәржемәсен әйтәргә тиеш иде. Һәрбер тур өчен баллар бирелде. Жюри нәтижә ясады. Нәтижә буенча 1 урынны "Кояшкай" командасы яулады. 2 урынны "Татар кызлары", 3 урынны "Йолдызлар". Һәрбер команда бүләкләнде. Бу уен мина бик ошады. Узем өчен мин яңа сүзләр өйрәндем. Мондый кызык уеннар күбрәк бүлсын иде.

Гүзәл Мухаметҗалиева, 9111 гр.



Акция «Отказ от вредных привычек»

С 14.12.2020 по 19.12.2020 проходила Республиканская акция «Отказ от вредных привычек», организаторы акции ВО «Солнце» и ВОД «Волонтеры-медики», так же акцию поддержали МСБ «Форпост». В рамках акции были проведены несколько конкурсов, вся информация о конкурсах размещена на страничках в ВК волонтерских организаций. Сотрудники Форпост так же размещали материалы о вреде курения, алкоголя и различных одурманивающих средства на своей страничке в ВК. В рамках акций был задействован ресурс

@pokolenyeyozh в инстаграме. Там размещены созданные видеоролики.

Итоги Конкурса плакатов на тему "Я выбираю ЗОЖ" в рамках акции "Отказ от вредных привычек". С 17.12.2020 проходила выставка работ студентов и все желающие могли отдать свой голос за понравившийся плакат.

1 место - Волоскова Алёна, группа 9215 Сестринское дело
2 место - Дякина Олеся, Ситдикова Динара, группа 9133 Сестринское дело
3 место - Гафурова Эльвина, группа 9123 Сестринское дело

Лушкина Екатерина, группа 9124 Сестринское дело
Итоги Конкурса буклетов в рамках акции "Отказ от вредных привычек": Все буклеты были выполнены в соответствии с темой, несли информационный характер и призывали к здоровому образу жизни. Жюри выделили 3 буклета: Новиковой Дарьи (гр 9131, Сестринское дело"), Моисеевой Аделины (гр 9131, Сестринское дело"),

Эссе "ЗОЖ".

Соблюдаете ли вы Здоровый образ жизни? В современном мире этот вопрос достаточно актуален. К сожалению, ЗОЖ соблюдают далеко не все люди. Ведется активная пропаганда спорта, здорового питания и другие, но многие люди дальше остаются верны своим вредным привычкам.

"Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь." (Гиппократ). Эта фраза предельно ясно объясняет смысл ведения ЗОЖ. Главной ценностью нашего организма безусловно является-здоровье, так как его невозможно купить за деньги. Его можно лишь восполнять и укреплять.

Многие люди думают, что, попробовав "один единственный раз", зависимость не может появиться, именно этот шаг и является

Кудашевой Яны (гр 9213, Сестринское дело")

Итоги конкурса эссе о здоровом образе жизни "Я и ЗОЖ": 1 место эссе Хурамшиной Рузанны, студентки группы 9216 сп-ти "Фармация"

Итоги конкурса видеороликов о здоровом образе жизни: 1 место заняла Исламова Зарина (группа 9216 сп-ти "Фармация").

начальным этапом зависимости человека к какому-либо веществу. Поэтому не стоит вестись на подобные уловки, а лучше подумать о завтрашнем дне.

Хоть и проводится активная борьба с искоренением этого зла, но я считаю этого не достаточным, например продажа алкоголя и никотиносодержащих веществ не запрещена законом. Но есть законы, которые ограничивают употребление "яда" в общественных местах, что является спасением для людей, которые ведут ЗОЖ и не хотят травмировать свое здоровье.

Подводя итог сказанному, можно сделать вывод, что жизнь у каждого одна и нужно с самого начала выбрать верный и чистый путь.

**Хурамшина Рузанна
Студентка группы 9216.**

Доброе сердце.

22 декабря 2020 завершился сбор вещей в рамках Социально-экологической акции "Доброе сердце" для малообеспеченных семей. Организаторами акции выступали участники Экологического кружка «Радуга Жизни». Нашими студентами и преподавателями было собрано большое количество вещей, канцелярских товаров, книг, игрушек. Все вещи переданы Благотворительному фонду «открытое сердце».

Спасибо всем участникам акции!

**Спасибо большое всем участникам акции!
Желаем всем хорошего здоровья!**



БЕРЕГИ ПРИРОДУ.

23 декабря молодёжном центре "Орион" состоялась подведение итогов конкурса видео-инструкций: "Сдавай пластик правильно".

Экоактив нашего колледжа занял I место. Представленный ролик был высоко оценён организаторами и тележурналистами канала "Челны эфир". Ребята приняли участие в новогоднем танцевальном флешмобе, станцевали популярный на платформе Tik Tok тренд, дали интервью телеканалу Челны

эфир и водили хороводы, а в заключении экоактивы города Набережные Челны поздравил с наступающим Новым годом Дед Мороз и Снегурочка. "Очень понравилось сегодняшнее мероприятие. Не ожидала, что проведут в таком формате, дед мороз со снегурочкой были милыми. Я так рада нашему первому месту, неожиданно и очень приятно" - поделилась своим мнением студентка группы 9112 Мингалиева Азалия.



Акция «Ёлка желаний»

В декабре 2020 был объявлен сбор новогодних подарков в рамках ежегодной благотворительной акции «Ёлка желаний». Все собранные подарки Дед Мороз и Снегурочка 27 декабря подарит детям находящимся на лечении в ГАУЗ «КДМЦ» с диагнозом «муковисцидоз». Наши студенты приносили сладости, игрушки и готовые новогодние подарки. 21.12.2020 все собранные подарки отвезли в МАУ МЦ НУР, откуда они и отправятся к детям.

Спасибо всем студентам колледжа за желание сделать маленькое чудо детям. Отдельное спасибо студентам группы 221 сп-ти «Лечебное дело».



1 декабря официально считается Днем борьбы со СПИДом. Синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД) — состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции характеризующееся падением числа CD4+ лимфоцитов, множественными оппортунистическими инфекциями, неинфекционными и опухолевыми заболеваниями. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции. Но это научное определение, простыми словами: вирус угнетает иммунную систему человека, что приводит к развитию синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД). Заболевание страшное, и не только своими последствиями, а еще тем, что заразиться может каждый. Вокруг СПИДа есть множество мифов и предубеждений – самый глупый из них, устоявшийся миф о том, что от комара тоже можно заразиться СПИДом.

Чтобы понять, насколько студенты осведомлены в профилактике данной болезни, я создала опрос, в котором было всего 6 вопросов и приняли участие 48 человек.

В целом, общая осведомленность есть, однако не во всех ответах студенты показали грамотность в данных вопросах, а ведь она необходима. Но и не может не радовать положительный и непредвзятый настрой на этот диагноз, так как на вопрос «СПИД – это приговор?» большинство ответило «нет». В обществе до сих пор есть некоторые предубеждения касательно ВИЧ-положительных людей, которые иногда настолько абсурдны, что и подумать нельзя. Например, многие боятся даже

разговаривать с ВИЧ-положительным, думая, что таким образом они могут заразиться – так ли это?

Чтобы узнать о данной болезни, я взяла интервью у Надежды Сергеевны Ивановой, заведующей отделом профилактики в СПИД-центре нашего города, она подробно объяснила, какие риски могут быть у молодежи и рассказала подробнее об этом болезни, работе в СПИД-центре.

1. Насколько часто встречается СПИД среди молодежи? Большие ли риски?

Надежда Сергеевна: Стоит отметить, что нет такого заболевания как СПИД. Мы выявляем ВИЧ-инфекцию, а не СПИД. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. То есть – ВИЧ – это заболевание. Которое связано с попаданием вируса в организм. А СПИД – это приобретенное последствие заболевания, или другими словами, исход ВИЧ-инфекции, который может развиваться, если не лечить ВИЧ-инфекцию. Среди молодежи до 18 лет в нашем городе нет выявленных случаев. Но риски заразиться есть абсолютно у каждого человека, кто практикует рискованное поведение. Поэтому, к примеру, и половозрелый подросток 16 лет, так и вполне взрослый или даже пожилой человек старше 65 лет, имеют одинаковый риск заражения ВИЧ, если они придерживаются так называемого рискованного поведения – это незащищенный половой акт или употребление внутривенных наркотиков.

2. Может ли человек не подозревать о том, что он болен? На каком сроке проявляются первые видимые симптомы?

Надежда Сергеевна: ВИЧ-инфицированный действительно может долгое время жить уже с вирусом ВИЧ в организме не зная об этом. В большинстве случаев ВИЧ-инфекция протекает бессимптомно на протяжении нескольких лет. Этот период называется латентным. В острый же период ВИЧ-инфекции – период примерно 2-4 недели после заражения, у инфицированного может возникнуть первая реакция на стремительно развивающийся в организме вирус. Симптоматика сходна с распространенными вирусными инфекциями – утомляемость, повышение температуры, головная боль, увеличение лимфоузлов и т.д. Но и этих симптомов, у половины заразившихся может и не быть. Либо они протекают в легкой форме, которую легко не заметить.

3. Можно ли сказать о том, что СПИД – это не приговор? Как вы считаете, нужно ли бороться с мифами о данной болезни?

Надежда Сергеевна: ВИЧ уже много лет как не приговор. ВИЧ-инфекция на сегодня считается не смертельным, а хроническим вялотекущим заболеванием. Наши пациенты получают бесплатное и пожизненное лечение. Государство обеспечивает необходимыми препаратами, которые ВИЧ-инфицированные пьют ежедневно на протяжении всей жизни. За счет этого увеличивается не только продолжительность жизни, но и улучшается

качество. Более того, ВИЧ-инфицированный человек, который пьет терапию, соблюдает все рекомендации лечащего врача и достигает нулевого уровня вирусной нагрузки в крови, становится безопасным для своего полового партнера как в плане риска передачи ВИЧ, так и в плане

рождения ВИЧ-инфицированными родителями здоровых детей. Поэтому с мифами о ВИЧ обязательно нужно бороться. И мы это регулярно делаем. Ведь незнание и страхи приводят к тому, что человек не стремится заботиться о своем здоровье.

4. Скажите, пожалуйста, пару слов нашим студентам о мерах предосторожности

Надежда Сергеевна: Во-первых, важно знать пути передачи ВИЧ-инфекции. Зная их, становится предельно ясным то, как уберечь себя от заражения – при половых контактах всегда использовать презерватив. Хотя бы до той поры, пока половой партнер не предоставит справку о своем здоровье. Во-вторых в любом случае сдавать анализ на ВИЧ хотя бы раз в год. Сейчас это можно сделать в рамках диспансеризации в своей поликлинике. Нужно всего лишь озвучить врачу свое желание обследоваться на ВИЧ и заполнить информированное согласие. Либо в СПИД-центре, в том числе анонимно и бесплатно и экспресс-методом. В-третьих, это исключить употребление наркотиков. Как внутривенных, так и других видов.

5. Тяжело ли работать в СПИД-центре? Много ли у вас пациентов?

Надежда Сергеевна: А работа в СПИД-центре, наверное, сугубо субъективно – кому-то тяжело, кому-то интересно :) Тяжело бывает, когда слишком сильно близко к сердцу воспринимаешь проблемы пациентов и пропускаешь их боль через себя. Но думаю, что с этим сталкиваются медики в любых сферах, не только в СПИД-службе.

Стоит отдать должное СПИД-центру нашего города, ведь там действительно проводятся множество мероприятий касаясь данной болезни.

Беседовала Эльвира, 9112

Все подробности есть в Instagram - @spid_centр_nch Мифы о СПИДе и их разоблачение

Миф 1. ВИЧ и СПИД – одно и то же. На самом деле: ВИЧ – это «вирус иммунодефицита человека». А СПИД – это комплекс заболеваний, которые развиваются на последней стадии болезни из-за снижения иммунитета. Именно СПИД влечет за собой смерть, а не вирус сам по себе. То есть у ВИЧ-инфицированного сперва СПИДа нет. И медицинская помощь направлена

именно на то, чтобы притормозить болезнь в самом начале – чтобы не допустить развитие болезни до стадии СПИД. Именно поэтому важно своевременное выявление болезни и лечение.

Миф 2: С ВИЧ-инфицированным человеком опасно общаться. На самом деле: Это не так – вирус не передается через прикосновение,

использование общей посуды, кашель,

поцелуй... Заражение происходит в результате незащищенного полового акта или через кровь, а также через вскармливание грудью.

Миф 3: ВИЧ -положительный обречен на быструю смерть в течение нескольких лет. На самом деле: Да, ВИЧ пока – неизлечимое заболеванием, но современные методы помощи, а именно – поддерживающая терапия, позволяет жить с таким диагнозом более 25 лет. При этом – жить насыщенной жизнью, создать семью, быть успешным в работе...

Миф 4: О наличии или отсутствии ВИЧ легко догадаться по внешнему виду. На самом деле: На начальных стадиях заболевания ВИЧ - инфицированный может обладать хорошим здоровьем и не догадываться о том, что он – носитель вируса. Это может продолжаться несколько лет. Но потом, если своевременная помощь не оказана, может возникнуть «лавинообразный эффект», в результате которого больной «сгорает» за считанный месяцы.

Миф 5: ВИЧ передается только через половой акт. На самом деле: Не только. Еще один частый путь – кровь, и распространение вируса у нас в стране идет рука об руку с наркоманией: к этому приводит использование общих шприцов, что является нередкостью в данной среде. Также часты случаи передачи вируса при татуировании и пирсинге – через кровь,

оставшуюся на инструменте.

Миф 6: ВИЧ – болезнь асоциальных элементов. На самом деле: От ВИЧ не застрахован никто: любой человек, ведущий совершенно «обычный» образ жизни, может заразиться – при посещении стоматолога, переливании крови, в результате измены партнера...

Миф 7: У ВИЧ -положительных родителей не может быть здоровых детей. На самом деле: Современные методы медицины позволяют снизить риск заражения ребенка до 2%! При этом не важно, речь идет об одном родителе или об обоих.

Информирование людей насчет СПИДа очень важно, ведь до сих пор почему-то в обществе есть стереотипы о людях, которые болеют данным синдромом, и вследствие столкновения с этими предубеждениями у них могут и вовсе опуститься руки, но нужно знать: СПИД – это не приговор! При должной профилактике эта болезнь не мешает жить ни как самому инфицированному, ни его близким людям, что крайне важно. Нужно бороться с мифами, проводить больше мероприятий внутри образовательной среды и среди молодежи в целом, ведь знания о болезнях – знания о своем здоровье.

Будьте здоровы, соблюдайте меры предосторожности и расширяйте свои познания в болезнях, ведь сегодня с этим может столкнуться Ваш знакомый, а завтра – Вы сам.

Не забывайте заглядывать на страничку газеты
<https://vk.com/public187988398>

MedEnglish every day <https://vk.com/public195160669>

Кружок татарского языка "Сэлэт" <https://vk.com/public200424676>

Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель:

ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»

Глав.редактор: Кудряшова И.С.

Компьютерный техник: Галиуллина Л.Р.

Тиражирование: Пантелеев Н.М.

Обзор новостей: Шагабутдинова О.С.

Видеомонтаж

выпуска: Хисаметдинов Ильнар 9124

сайт: nabmedkoll.ru

страница в VK: <https://vk.com/club187988398>

Корреспонденты:

Вафина Руфина 9132

Шамсиева Гульназ 9132

Мударисов Даниил 9112

Вафина Эльвира 9112

Хусаинова Анастасия 9112