



ГИППОКРАТ

СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Лист Календаря	Стр.2
Обзор событий колледжа	Стр.4
Знакомься! Интервью с новыми преподавателями колледжа	Стр.8
Больница или госпиталь. В чем разница?	Стр.10
Полезные советы. Укрепляем Иммунитет	Стр.11

Мы в соц.сетях

«Гиппократ»
<https://vk.com/public187988398>

MedEnglish every day
<https://vk.com/195160669>

Волонтеры-медики Набережных Челнов оказывают помощь мобилизованным и их семьям.

Сложные времена в очередной раз доказали: народ способен на самоорганизацию и коллективную помощь друг другу. После объявления частичной мобилизации по всей стране, в том числе и в Челнах, начали появляться отдельные волонтеры и целые группы, которые поставили своей целью обеспечить мобилизованных всем необходимым. В короткие сроки в городе организовали восемь точек для пунктов сбора вещей: Барбершоп «Свои» (6/01), Молодежный центр «Нур» (1/02), салон Hair&Co (ТЦ Green, 30/5а), Жилой дом 59/20, Салон красоты Luxury body (53/21а), Молодежный центр «Заман» (20/7а), Государственный татарский драматический театр (улица Низаметдинова, 29), Молодежный клуб «Титан» (Старый город 10-й комплекс, 2).

Не остался в стороне и наш колледж. На протяжении всего октября наши студенты приходили в пункты приема и помогали собирать гуманитарную помощь для тех, кто находится на передовой. Наши ребята сортировали вещи, формировали коробки для отправки, подписывали их. Список необходимых вещей со-

ставляли на основе рекомендаций от тех, кто был мобилизован и их родственников. В пункты приема челнинцы приходили на протяжении всего октября. Школьники приносили яркие рисунки. Волонтеры аккуратно складывали все рисунки в каждую коробку, и туда же клали записки, написанные от руки, с добрыми пожеланиями нашим защитникам. Бабушки вязали для бойцов теплые носки, женщины пекли пряники для тех, кто защищает Родину. Старенький дедушка добирался до места два часа и трясущимися руками передал пачку сигарет и тушенку. Бывший военный мужчина отдал все, что смог – теплые вещи, веревки, 30 батончиков и даже куртку. Нередко заходили жены мобилизованных, чтобы найти поддержку, поговорить. Для них волонтеры нашли психологов, которые готовы предоставить помощь на безвозмездной основе.

Хотим выразить благодарность нашим волонтерам-медикам! Ребята, спасибо за совместную работу, усердный труд и выручку в нужный час!



Лист Календаря

Казанский край в Отечественной войне 1812 года.

Казанское ополчение.

Начало XIX в. в мировой истории стало временем расцвета французской бонапартовской империи. Страны Западной Европы, за исключением Англии, были покорены Наполеоном. На пути установления всеевропейской гегемонии Франции стояла Россия. "Через пять лет я буду господином мира; остается одна Россия, но я раздавлю ее", - говорил Бонапарт накануне войны с Россией. 12 июня 1812 г. армия Наполеона вторглась в пределы России.

Всколыхнувшая всю страну война с первых же дней приняла освободительный характер и стала огромным испытанием для народов России. Одним из проявлений всеобщего патриотического подъема стал созыв народного ополчения по манифесту Александра I от 6 июля 1812 г. За ним последовал манифест от 18 июля о разделении ополчений на округа, по которому Казанская губерния вместе с Костромской, Вятской, Нижегородской, Симбирской и Пензенской вошла в III округ. Манифест о сборе ополчения нашел самый горячий отклик среди населения Казанской губернии, однако первоначально - ввиду удаленности III округа от театра военных действий - император приказал людей не созывать, а только назначить их в ополчение.

Прием воинов, начавшийся в сентябре, проходил довольно успешно, и вскоре было создано первое ополчение численностью 3300 человек (из расчета 1 воин с 25 душ помещичьих крестьян). В его состав входил конный батальон в 300 воинов, образованный из татарских наездников, считавшихся лучшими кавалеристами. Позже

было сформировано второе резервное ополчение, в которое вошло более тысячи ратников. Губернским начальником ополчения был избран генерал-майор Булыгин, полковым командиром - подполковник Чичагов.



Ратник Казанского ополчения

Свияжский архимандрит прислал начальнику ополчения 60 человек академистов, пожелавших стать в ряды воинов на защиту отечества. Все они были отличного поведения и получили должности урядников.

Воины вооружались и одевались за счет дворянства, они же брали на себя расходы по их содержанию. Тем не менее командующий ополчений III округа граф Толстой писал, что, несмотря на довольно большие пожертвования, не доставало средств для покупки оружия и несколько батальонов вообще не были вооружены, почти отсутствовала артиллерия, слабой была подготовка солдат.

В декабре 1812 г. Казанское ополчение выступило в поход и, пройдя через Нижний Новгород, Рязань, Киев, достигло Волыни. Пехотное ополчение находилось в составе Окружного корпуса губернских ополчений, которым командовал генерал-лейтенант граф Толстой. В продолжение похода оно было присоединено к корпусу, бывшему под начальством генерал-майора Титова, а конное прикомандировано к конно-казацкому полку резервно-го ополчения, состоявшему в корпусе того же графа Толстого.

В 2022-м году Россия отмечает 210-летие великого исторического события - победу русской армии в Отечественной войне 1812-го года.

Враг к тому времени уже отступал, и казанские воины не участвовали в боях на территории России, но зато принимали участие в заграничных походах русской армии. В мае 1813 г. пехое и конное Казанское ополчение вошло в состав армии генерала Беннигсена, которая в августе-сентябре совершила длительный, тяжелый переход по территории Польши и Германии. В октябре наши земляки принимали участие в осаде важного стратегического пункта Дрездена, где отличились своей храбростью. "Казанцы были выдвинуты на передовые позиции, - отмечал Чичагов, и сумели в непрерывных боях проявить огромную стойкость и мужество". Он писал, что французы не смогли выдержать рукопашного боя казанского ополчения. Многие офицеры и солдаты были награждены орденами и медалями, а подполковник Чичагов получил золотую шпагу с надписью "За храбрость".

После взятия Дрездена часть Казанского ополчения вошла в состав его горнизона, а конница приняла участие в боях под Мерзбургом и Гамбургом. Французский генерал де Марбо писал о татарской и башкирской коннице: "...подкрепления были переведены из-за Москвы и заключали в себе очень большое количество татар и башкир, вооруженных пиками. Они носились вокруг наших войск точно рои ос, прокрадывались всюду; настичнуть их было трудно".

Помощь армии.

Участие населения Казанской губернии в борьбе с наполеоновским нашествием выразилось и в других формах. Манифест о войне с Наполеоном был прочитан в каждом приходе, переведен на татарский язык. Когда же в июле пришел манифест о сборе ополчения, в Казани собрались представители всех уездов, проносились патриотические речи на русском, татарском, чувашском и марийском языках. В газете "Казанские известия" помещалось много материалов о ходе военных действий, печатались многочисленные статьи и стихи на патриотические темы преподавателей университета Рыбушкина, Ибрагимова, Кондырева, Город-

чанинова. "Когда россиянин нападает на неприятеля, то он почитает долгом своим или победить или умереть. Он не знает, что значит отступить, а крепко разумеет слово: вперед. Бегство по всему противно свойству его духа", писали "Казанские известия" о солдате России.

Воины получили от своих помещиков военную одежду, на три месяца провианта и по 5 рублей награждения. На основании манифеста от 6 июля 1812 г. дворянство обязали внести средства для содержания ополчения, которые с частными добровольными пожертвованиями составили 140 тыс. рублей. Другие сословия также внесли значительные пожертвования: купечество Казанской губернии внесло по два процента с объявленных ими капиталов (до 80 тыс. рублей), мещане Казани собрали 10 тыс. рублей, цеховые - 2 тыс. рублей. Из всех уездов присылались денежные суммы и вещи: сабли, ружья, холст и т.д. Много поступило пожертвований драгоценными женскими украшениями, золотыми и серебряными изделиями. Церкви, монастыри, священно- и церковнослужители, частные лица передали до 2 пудов серебра в вещах. Общая сумма пожертвований составила 346 тыс. рублей серебром.

Население губернии активно включилось в сбор меди для нужд армии. Так, казанский помещик Осокин пожертвовал 100 пудов штыковой меди, а крестьяне только одного Свияжского уезда собрали более 100 пудов.

Население внимательно следило за развитием событий на фронте. "Казанские известия" постоянно информировали о ходе боевых действий. По поводу полученного 23 ноября 1812 г. известия о "победе над французами" в Казани были устроены настоящие торжества. Торжественно отмечалась и полная победа над Наполеоном. На праздничные мероприятия по этому поводу 3 мая 1814 г. народ созывался особыми приглашениями, отпечатанными на русском, татарском, немецком и французском языках.

Материал предоставлен студентами – участниками музейного кружка «Наследие».

Обзор событий



Посвящение в студенты!

3 октября в колледже прошло праздничное мероприятие приуроченное к Дню СПО "Посвящение в студенты". Мероприятие подготовлено студенческим советом для студентов 1 курса. Перед студентами выступили с поздравлениями и пожеланиями и.о.директора колледжа Наиля Фаридовна и педагог-организатор Ольга Сергеевна.



Так же слово дали всем командам студенческих организаций. В программе были конкурсы, игры, студенты принесли клятву "Быть настоящими студентами НЧМК" и конечно же зажигательная дискотека. Вот так весело наши студенты отпраздновали день СПО и приняли в свои ряды первокурсников!



Окружной Форум Волонтеров-медиков

Окружной форум волонтеров-медиков Приволжского федерального округа проходил в очном формате с **6 по 9 октября**.

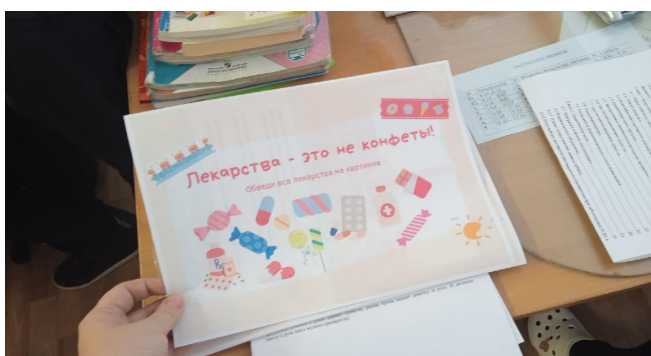
За это время участники набрались полезного опыта и знаний, развили личностные компетенции и получили множество новых и полезных знакомств. В этом году волонтерам-медикам рассказывали как формировать личный бренд волонтера, создавать собственные социальные проекты и защищать их перед аудиторией, выстраивать траекторию личного развития на пути к успеху. Три дня с образовательными мероприятиями: лекториями, дискуссиями, open talk, нетворкинг и тренинг-сессиями пролетели как одно мгновение.



«Безопасность лекарственных средств»

10 октября 2022г. студенты группы 9245 провели мероприятие на тему "Безопасность лекарственных средств" в МАОУ "СОШ №1" в 3 Б классе в рамках Всемирного дня безопасности пациентов в соответствии с планом работы ЦМК №3 «Фармация» ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж». Выступление проходило в виде увлекательной игры, в сопровождении красочной презентации для лучшего восприятия детьми информации.

В игре "Знакомство с лекарствами" дети по-



ближе познакомились с упаковками лекарств из учебной аптеки. Дети с радостью задавали свои вопросы и отвечали на вопросы наших студентов. Школьники рассказывали о своих знаниях, полученных дома от родителей, в больнице от врачей, различной рекламы в телевизоре и Интернет-ресурсах.

С помощью нового усвоенного материала они с лёгкостью выполнили задания на брошюрах.

Мероприятие было закончено на радостной ноте - раздачей сладких призов.



Здоровье Нации

14 октября в актовом зале нашего колледжа состоялся конкурс спичей «Sana Mente» с элементами санитарно-просветительской работы.

Участниками конкурса выступили 11 студентов II курса специальности «Сестринское дело», каждый из которых выступил со спичем. Спичи были посвящены таким темам, как: Ответственное отношение к репродуктивному здоровью и здоровой беременности; злоупотребление алкоголем; борьба с раком груди.



Победители конкурса:

- 1 место - Калачкова Любовь (группа 9121)
- 2 место - Каипова Карина (группа 9223)
- 3 место - Фазылова Талия (группа 9121)
- 4 место - Ахкиамова Гузель (группа 9223)

Поздравляем ребят и желаем им новых побед!

Отметим, что инициатором и организатором конкурса выступило научное сообщество студентов «Архимед»



«Эстет Шоу»

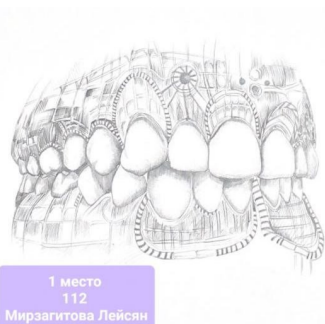
Одним из ярких воспоминаний станет у студентов городской проект Интерактивная LIFE программа "Эстет шоу", поговорим о здоровье и красоте, на котором экспертами выступили косметолог Шамаилова Гульшат Фоатовна и психолог Пучкина Елена Вячеславовна. Были затронуты вопросы о психологии и моде, их взаимосвязи и влиянии на человека. Погово-

рили о влиянии моды на человека, о выборе цветов и настроении. Косметолог рассказала об основах ухода за собой, о том, что в таком юном возрасте не стоит прибегать к кардинальным косметическим процедурам. Студенты задавали вопросы и долго не отпускали выступающих. встреча получилась интересной и полезной.



Результаты конкурса рисунков «Моя профессия»

Всего было сдано 17 работ, рисунки оценивались в нескольких номинациях. Работа Осеевой Ольги удостоилась Специального приза. Победители награждены грамотами на торжественной линейке, все участники получили сертификаты.



«Калейдоскоп Талантов»

26 октября в ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж» прошёл День первокурсника – 2022 в формате «Калейдоскоп талантов». Под руководством группы 9122 (куратор группы Н.Н. Ермолаева) в течение нескольких дней были организованы и проведены отборочные туры по следующим номинациям: Музыка, Хореография, КВН, Художественное слово.



«Билет в будущее»

31 октября 2022 года на базе колледжа стартовали первые профессиональные пробы в рамках проекта «Билет в будущее». Учащиеся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 30» получили ответы на вопрос: «Кто такие фармацевты и чем они занимаются?». В условиях, максимально приближенных к реальным, ребята примерили на себя профессию фармацевта. Попробовали себя в роли сотрудника аптечного пункта при отпуске лекарственных препаратов, обыграли ситуационную задачу фармацевтического консультирования. Узнали осо-

бенности работы фармацевтов при отпуске лекарств, как и почему размещены препараты на витринах, как должен общаться фармацевт с покупателем. Получили возможность самостоятельно приготовить лекарственное средство по рецепту. Ребята своими глазами смогли увидеть площадку по проведению регионального чемпионата WSR, и почувствовать себя участником этого движения. А также проверить свои знания в викторине по лекарственной безопасности.



Давайте знакомиться!

В новом учебном году, к нам пришли замечательные преподаватели. Мы решили познакомиться с ними поближе и задали 5 вопросов, на которые они любезно согласились ответить. Итак, давайте знакомиться!

•Ваш девиз по жизни.

- Будьте внимательны к своим мыслям, - они начало поступков (Лао Цзы) или Мысль – материальна.

•Кем вы хотели стать в детстве?

- В детсадовском возрасте мечтала быть космонавтом)

В школьные годы - актрисой, изобретателем, археологом, тренером по плаванию (воспитать чемпиона мира). Мечты менялись со скоростью света.

Стала педагогом.

•Что Вас побудило стать педагогом?

- Генетический фактор:)

С детства знакома с этой профессией.

Я, из семьи педагогов - династия (прадед, бабушка, дедушка, тети, дяди и т.д., все работали и работают в школе). Если сложить весь педагогический стаж нашей семьи, то получится больше 100 лет, прадед преподавал биологию еще в 1910 году.

Именно для меня это постоянное живое общение. Дети, особенно подростки, - это неординарные личности, с которыми всегда интересно общаться.

•Есть ли у вас секрет, как заинтересовать современных студентов своим предметом?

- При изложении нового материала привожу яркие примеры-образы, которые обязательно запечатлеются в памяти учащихся своеобразным опорным сигналом.

Например: Предлагаю термины или понятия, связанные с человеком или с его деятельностью.

- Подберите аналогичные им, связанные с персональным компьютером.

Универсальная машина – человек.



Рыбак Елена Юрьевна
Преподаватель
информатики

Внутренняя память – биологическая память человека.

Внешняя память – запись на бумагу, магнитную пленку и т.д.

Ввод информации – человек смотрит, слушает.

Вывод информации – записывает, запоминает.

Обработка информации – человек думает.

Процессор – мозг человека.

Внешние носители информации – бумага, магнитные ленты.

Внутренние носители информации – мозг человека.

Принтер – рисующий, пишущий человек.

•Когда нервы на пределе, чтобы успокоиться, нужно...

- Посмеяться, вспомнить смешную ситуацию. Положительные эмоции помогают быстро успокоиться.

•Ваш совет студентам нашего колледжа.

- Правильно организуйте свое время.

В отличие от средней школы, в колледже никто не будет бегать за вами, требуя, чтобы вы внимательнее отнеслись к своей успеваемости – вам придется самим контролировать себя. Помните, что в ваше расписание на каждый день должна входить не только академическая учебная программа! Выделите время для других занятий и мероприятий, а также для своих увлечений и интересов.

- Сохраняйте и отправляйте свои проекты, доклады в формате PDF (вместо документа Word), и вам не придется беспокоиться о форматировании.

Давайте знакомиться!

• **Ваш девиз по жизни.**

- Никогда не поздно, никогда не рано, поменять все планы, если это надо.

• **Кем вы хотели стать в детстве?**

- Мечтала работать в аптеке, быть стюардессой, играла с подружками и была учительницей, учила соседский детей.

• **Что Вас побудило стать педагогом?**

- Нравится передавать свои знания, общение с детьми

• **Есть ли у вас секрет, как заинтересовать современных студентов своим предметом?**



**Нурлыгаянова
Гульнара Кавсаровна**
Преподаватель
МДК 02.02 Контроль
качества лекарственных
средств

- Рассказать интересную историю по предмету, задавать интересные вопросы, которые заставляют задуматься и применить полученные знания, совместное сотрудничество студентов в группах.

• **Когда нервы на пределе, чтобы успокоиться, нужно...**

- Подождать прежде чем реагировать, дыхательная гимнастика.

• **Ваш совет студентам нашего колледжа.**

- Идти вперёд, добиваться поставленных целей и никогда не сдаваться.



• **Ваш девиз по жизни.**

- Будь всегда собой!

• **Кем вы хотели стать в детстве?**

- Я очень люблю детей и хотела связать свою профессию с медициной, поэтому хотела стать педиатром.

• **Что Вас побудило стать педагогом?**

- Хотела освоить новую профессию.

• **Есть ли у вас секрет, как заинтересовать современных студентов своим предметом?**



**Хабирова
Алия Нарисовна**
Преподаватель
Клинических дисциплин

- Пока нет, надеюсь в дальнейшем найду для себя оптимальные и интересные мотивационные методы.

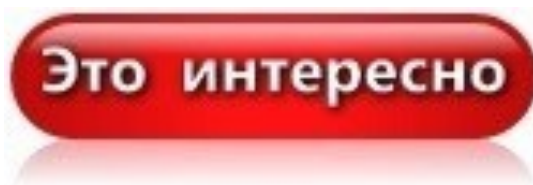
• **Когда нервы на пределе, чтобы успокоиться, нужно...**

- Когда нервы на пределе, чтобы успокоиться, нужно прогуляться или сменить обстановку.

• **Ваш совет студентам нашего колледжа.**

- Прямо идти к своей цели.





Больница или госпиталь. В чем разница?

Грустное это слово - "больница", век бы его не слышать. Веет от него тоской и лекарствами.

В отличие от русской "больницы", гражданского медицинского учреждения для стационарного лечения, госпиталь - больница преимущественно военная. К тому же само слово, как известно, иностранное. Впрочем, это хотя бы мирное слово, а вот у военного времени другое обозначение примерно для того же понятия. Оно, кстати, и звучит гораздо более мужественно: "госпиталь". Но это отнюдь не делает его приятнее, да и что приятного может быть в госпиталях! Или в госпиталях?

Давайте разберемся, откуда это слово пришло в наш язык. Если заглянуть в этимологический словарь, то можно узнать, что слово

«Госпиталь» имеет латинские и немецкие корни (немецкое — Hospital, латинское — hospitalis). Слово «госпиталь» известно в русском языке с начала XVIII в. и широко употреблялось уже к его середине. В русский язык слово попало через немецкий, где Hospital — заимствование из латинского. Латинское hospitalis (гостеприимный дом, больница) образовано от слова hospes — «гостеприимный хозяин».

В Петровскую эпоху господствовала форма «гошпиталь» («шпиталь»), что указывает на заимствование через польский (szpital) из немецкого (Spital).

Автор статьи: Закирова Азалия.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

- ⇒ Христианские паломники издревле отправлялись из Европы в Иерусалим, чтобы поклониться святым местам. И вот в 600 году папа Григорий Великий распорядился построить в Иерусалиме странноприимный дом для паломников. Этот дом назывался «госпиталь» от латинского слова hospes, что значит «гость».
- ⇒ В 800 году император Карл Великий расширил этот дом и основал при нём библиотеку. В начале 11 века госпиталь был разрушен местным халифом, но вскоре опять восстановлен. Обслуживали госпиталь в то время монахи бенедиктинцы.



Укрепляем Иммунитет

Осень — время простуд. В этом выпуске газеты мы рассказываем, как укрепить иммунитет и что съесть осенью, чтобы не заболеть. Начать можно с правильного питания, ведь еще древние лекари утверждали, что определенная пища помогает телу восстановить защитные силы.

Чеснок



Вопреки распространенному мнению, чеснок не исцелит от простуды, однако как средство профилактики и укрепления иммунитета работает на 100%. Поэтому осенью смело добавляйте этот ингредиент в салаты, супы и бутерброды. Однако переусердствовать с чесноком нельзя — в больших количествах он раздражает слизистую, а при определенных заболеваниях желудочно-кишечного тракта этот овощ противопоказан.

Имбирь



Целебные свойства этой пряности известны не одно тысячелетие. В китайских и индийских трактатах имбирь упоминался как жаропонижающее средство, а древние лекари применяли пряность для очищения и стимуляции организма. В качестве средства профилактики ОРВИ врачи рекомендуют употреблять имбирные чаи, которые прогревают тело. Возможно употреблять масло из имбиря, вытяжку из корня и маринованные дольки. Однако лучший эффект дают свежие корни.

Лимон



Лимон богат витаминами (фолиевой кислотой, витамином А, и В4) и минералами (калием, кальцием, натрием, серой, фосфором, магнием). Наличие такого набора помогает укрепить иммунитет в сезон простуд. А витамина С, за который лимон ценили наши мамы и бабушки, на самом деле в лимоне меньше, чем в киви или петрушке.

Шиповник



Чай из шиповника — один из самых полезных напитков. Важно правильно заваривать ягоду. На литр кипятка понадобится 100 грамм плодов, которые предварительно лучше измельчить. Через 10 минут чай будет готов. А если собираетесь делать настой из целебного продукта, то на его приготовление понадобится 8 часов. В течение часа варите измельченные плоды на медленном огне, а затем отвар настаивайте в термосе.

Мед



Тем, кто заботится о своем здоровье, стоит круглогодично употреблять в пищу мед, заменив им привычный сахар. О пользе меда написано множество трактатов, а продукт в качестве лекарства применял еще Гиппократ. Мед рекомендуют употреблять при простудных заболеваниях, заболеваниях ЖКТ и мочеполовой системы, авитаминозе. Однако во всем нужна мера — в день достаточно одной ложки меда. Ведь мед — это все же сахар, который в избытке не принесет пользу.

Медицинский календарь ноября 2022

- 8 ноября – День рентгенолога
- 11 ноября – День офтальмолога
- 12 ноября – Всемирный день борьбы с пневмонией
- 13 ноября – Международный день слепых
- 14 ноября – Международный день логопеда
- 14 ноября – Всемирный день борьбы против диабета, День эндокринолога
- 14 ноября – День святых Космы и Дамиана
- 16-23 ноября – Международная неделя герпеса
- 17 ноября – Международный день недоношенных детей
- 17 ноября – Всемирный день борьбы с Хронической обструктивной болезнью легких (или третья среда ноября)
- 18 ноября – Международный день отказа от курения
- 20 ноября – Всемирный день ребенка
- 20 ноября – День педиатра
- 22 ноября – День психолога России. Не забудьте поздравить Елену Вячеславовну!

Студенческая газета «Гиппократ» ищет таланты в области журналистики. Нам нужны общительные и заинтересованные студенты, Если ты пишешь стихи, рассказы, умеешь хорошо фотографировать, а может ты интересуешься профессией журналиста. Обращайся в каб.10 колледж или в каб.208 в здании доклинической практики.

Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель: ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»

Глав.редактор: Стрижак К.В.

Компьютерный техник: Галиуллина Л.Р.

Компьютерный техник: Пантелеев Н.М.

Обзор новостей: Шагабутдинова О.С.

Сайт: nabmedkoll.ru