



# ГИППОКРАТ



Наши взгляды, как часы - все они показывают разное время, но каждый верит только своим. Александр Поп (английский поэт, 1788)

Издается с 2002

октябрь, 2016

№2/120

Студенческая газета

## В НОМЕРЕ:

Мэр вручил лучшим первокурсникам и иностранным студентам по итогам вступительных испытаний студенческие билеты. (стр.1)

События сентября (стр.2)

События октября (стр.3-4)

Календарь октября (стр.5-12)

Вот и прошла киновикторина. В ней приняли участие студенты 12 групп разных специальностей. Самыми активными группами стали 9214, 9121 и 9224. Очень приятно, что много студентов приняли участие и уже ждут следующую викторину. Жалко, что ни один преподаватель не заинтересовался вопросами. (стр.13-14)

**Уважаемые студенты! У вас есть возможность опубликовать свой научный труд, а у студентов первого курса на базе 9 классов – проект по дисциплине. Это даст вам лишние баллы для вашего портфолио и будет учитываться при защите проектных работ.**

Ляпы студентов, гороскоп (стр.15-16)

15 сентября в Набережных Челнах на площади «Азатлык» состоялся городской праздник «День первокурсника-2016». Праздник посетил мэр города Наиль Магдеев, депутаты Госдумы России, Госсовета и городского совета.

Мэр вручил лучшим первокурсникам и иностранным студентам по итогам вступительных испытаний студенческие билеты. Наш колледж на вручении представляла студентка группы 212 специальности «Фармация» **Альметкина Татьяна**. Татьяна закончила Староильдеряковскую среднюю общеобразовательную школу Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан со средним баллом 4,75, имеет серебряный значок ГТО.

Студент группы 9131 специальности «Сестринское дело» **Гатауллин Наиль** был удостоен права нести флаг колледжа.

На площади студенты группы 9141 специальности «Сестринское дело» организовали интерактивную площадку, на которой показали некоторые достижения колледжа за прошедший учебный год, а **Калимуллина Алина**, участница открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkill Russia) обучала всех желающих правилам оказания первой медицинской помощи.

Наши студенты первокурсники с удовольствием посмотрели праздничный концерт с участием студенческих творческих коллективов города, а также приняли участие в массовом флешмобе.

**Ольга Сергеевна**



## Сбор макулатуры «Чистый город»

16 сентября в рамках дня «Земля - наш общий дом» Добровольческой акции «Осенняя неделя добра – эстафета добрых дел» #ДОБРЫЙТАТАРСТАН #КомандаТатарстана

прошёл сбор макулатуры «Чистый город». Студенты и преподаватели колледжа проявили активность. Всего было собрано **1032,5 кг** макулатуры.

Подведём итоги личного зачёта:

**I место - Терентьева Гузель, гр. 241, сп-ть «Лечебное дело» - 80,5 кг**

**II место - Гимадиева Гулина, гр. 241, сп-ть «Лечебное дело» - 40 кг**

**III место - Валиева Дина – гр. 121, сп-ть «Сестринское дело» - 28 кг**

В командном зачёте результаты следующие:

**I место - гр. 222, сп-ть «Фармация» - 180,5 кг**

**II место – гр. 9111, сп-ть «Сестринское дело» - 145 кг**

**III место – гр. 241, сп-ть «Лечебное дело» – 140,5 кг**

Большое спасибо преподавателям, принявшим активное участие:

**Колтовская Нина Александровна – куратор гр. 9111, сп-ть «Сестринское дело» - 93,5 кг**

**Чулкина Елена Викторовна – куратор гр. 232, сп-ть «Фармация» - 26 кг**

**Шамина Наталья Анатольевна – куратор гр. 9122 сп-ть «Сестринское дело» - 22,5 кг**



Ольга Сергеевна

## Брейн-ринг «Нет коррупции»

19 сентября ребята ШМП «Молодая гвардия» провели интеллектуальную игру брейн-ринг «Нет коррупции» в рамках проекта «Ни дать - ни взять». На игру собрались 4 команды групп 9112, 9113, 111, 211. Команды отвечали на

интересные вопросы, ответы на которые были не так-то и просты, как могло показаться на первый взгляд. Участникам понадобились не только знания и логика, но и смекалка. Результаты брейн-ринга:

**I место - гр 211, сп-ть «Лечебное дело»**

**II место – гр 111, сп-ть «Сестринское дело»**

**III место – гр 9113, сп-ть «Сестринское дело»**

**Благодарим всех участников игры и поздравляем победителей!**



### Акция «Мы за Казань»



4 октября волонтерский отряд «Солнце» провёл Акцию «Мы за Казань». Волонтеры объясняли прохожим, какими способами можно отдать свой голос в финальном этапе отбора символов города Казани на купюрах номиналом 200 и 2000 рублей. Среди челнинцев волонтеры нашли отзывчивость и солидарность в поддержке нашей столицы!

**Казань мы с тобой!  
Казань мы за тебя!**

**Ольга Сергеевна**

В финале голосования за символы новых банкнот номиналом 200 и 2000 рублей победили Дальний Восток и Севастополь.

Ранее Севастополь и Казань победили во всенародном онлайн-голосовании за символы новых банкнот номиналами в 200 и 2000 рублей. Однако в ходе голосования в телеэфире зрители с помощью SMS могли влиять на итоги голосования. В итоге в победители вырвался Дальний Восток.

Выпуск новых денежных знаков запланирован на 2017 год. Голосование за новые символы началось в апреле этого года. Дальний Восток представлен космодромом «Восточный» и мостом на остров Русский. Севастополь олицетворяет памятник затопленным кораблям и Херсонес Таврический. Казанские символы — кремль и Приволжский федеральный университет.

**По материалам Интернет-сайта**



В одной из групп по специальности «Фармация» постоянно слышно: «Мы не хотим ее подвести». О ком речь? О старосте, о Карине из группы 9234.

Это истинный помощник куратора. Я только подумаю, а она уже все распределила и сделала. Карина напоминает мне себя, когда я была студенткой и выполняла обязанности старосты. Сколько раз хотелось все бросить, но на ум приходила фраза моего куратора: «А кто еще? Ты же будущий учитель!» Своей самостоятельностью Карина также напоминает мне старосту моей первой группы Анфису, которая закончила колледж в 2008.

5 октября группа проводила общеколледжное мероприятие «День учителя». Группа активистов написала сценарий и начались репетиции. Ребята очень переживали, ведь концерт для всех преподавателей – очень ответственное задание. Благодаря помощи Елены Вячеславовны и Ольги Сергеевны, и самоотверженности старосты, группа выступила замечательно. Огромное спасибо тем, кто принял участие в проведении концерта. Оставайтесь такими же активными и ответственными к общественным поручениям. Это всегда будет бесценно в вашем окружении.

**Ирина Степановна**



## Праздники в октябре

1 октября	Международный день пожилых людей. Международный день музыки.
3 октября	Всемирный день архитектуры.
5 октября	День учителя.
10 октября	Всемирный день психического здоровья.
15 октября	Всемирный день мытья рук. Международный день белой трости.
16 октября	Всемирный день анестезии. День аллерголога. День недотрог. Международный день хлеба.
27 октября	Международный день без бумаги.
29 октября	Всероссийский день гимнастики. Всемирный день борьбы с инсультом. Международный день псориаза.
31 октября	День сурдопереводчика. Международный день экономии. Всемирный день городов.

## Международный день пожилых людей

**Долголетие, или долгожительство, — социально-биологическое явление, характеризующееся доживаемостью человека до высоких возрастных рубежей, значительно превышающих среднюю продолжительность жизни. Долгожителем считается человек старше 90 лет.**

Долгожительство определяется «сложным взаимодействием наследственных и внешнесредовых факторов.

Максимальная продолжительность жизни определена нормами старения, врожденной предрасположенностью, зависящей от генов и внешних экологических факторов. К основным существенным факторам, которые влияют на продолжительность жизни человека, относят пол, наследственность, доступный уровень здравоохранения и гигиены, диету и качество пищи, уровень физической активности, образ жизни, социальную среду, уровень потребления.

Долголетие является не только темой для научного сообщества, но широко рассматривается в различных культурах и философиях.

Самый долго живший человек, чей возраст упомянут в Библии, — Мафусаил, — 969 лет, его имя стало нарицательным для обозначения долгожителя («мафусаилов век»).

Другие знаменитые библейские долгожители: Ной (прожил 950 лет), прамактерь Ева (жила 940 лет), первый человек Адам (дожил до 930).

Средняя продолжительность жизни (а значит и количество долголетних людей, долгожителей) отличается в разных странах.

В список официальных долгожителей мира (110 лет и более) включены 47 человек, из них 22 жителя Японии.

Главный **секрет долголетия японцев** — это их рацион. Люди, страдающие ожирением в Японии — это редкость (всего 3% от населения), а это существенно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Японцы не просто требовательны к экологичности своей пищи и других предметах быта, они просто откажутся от всего, что считают негодным. Ведь едят они в основном сою, рыбу, рис и зеленый чай. Очень большое внимание они уделяют работе и корпоративной культуре, ведь японец может проработать на одну и ту же компанию всю свою жизнь, а до этого там мог работать его папа и даже дедушка.

Вы удивитесь: причём тут это? А при том, что именно из-за работы и возникают стрессы в

повседневной жизни, что ведёт к более частым заболеваниям. Японцы очень и очень внимательно относятся к себе, своему телу и его потребностям. И это им позволяет также и система здравоохранения и средний уровень жизни. И еще один секрет долгой и счастливой жизни японцев — это максимальное спокойствие и размеренность жизни, ведь если спешить прожить жизнь поскорее, то так и получится.

Жители **скандинавских стран** (Норвегия, Швеция, Дания, Финляндия) тоже считаются долгожителями. Почему? Ну, во-первых, потому, что это самые социально-ориентированные страны в мире. Несмотря на высокие налоги, даже самый бедный слой населения может позволить себе нормальное сбалансированное питание, медицинскую помощь и полноценный отдых.

Климат тоже благотворно влияет на общее самочувствие и молодость кожи.

Ветер, холод и зима останавливает процесс старения. Ещё один немаловажный факт – в холоде меньше размножаются различные инфекции и бактерии. К плюсам этих стран можно отнести ещё и свежий морской воздух.

Скандинавы ежедневно в свой рацион включают красную рыбу, богатую омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами. Сама дисциплина этих людей очень и очень строгая: они стараются больше ездить на велосипеде для того чтобы вести активный образ жизни и уменьшить загрязнения среды, также из года в год в стране становится всё меньше и меньше курящего населения.

Отдельно хотелось бы поговорить о долголетию и здоровье горных жителей. Самые яркие их представители – это **долгожители Кавказа**. По статистическим данным, именно здесь проживают 42 % тех, кто перешел 100-летний рубеж.

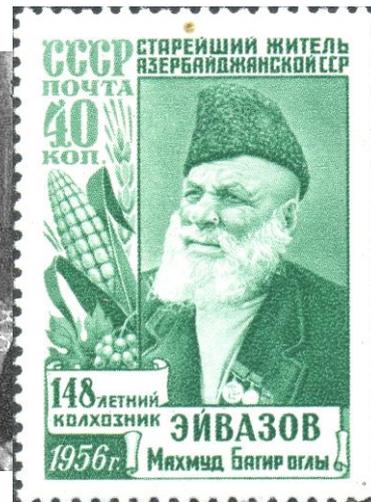
В рационе жителей Кавказа преобладают кисломолочные продукты и растительная пища, что приводит к нормализации работы кишечника, а в следствии и профилактике многих заболеваний. Каждый день средне статический горец проходит около 15 км, что очень и очень хорошо тренирует лёгкие и сердце. Горный воздух намного чище, чем воздух в городах, где много машин и заводов, плюс постоянно ионизируется при помощи гроз, вследствие которых выделяется озон. Ну, и наконец, нечто новое и до конца не раскрытое – это гены.

Учёные говорят, что горные жители в основном не первые в своей семье долгожители и поэтому с каждым поколением они становятся всё более и более адаптированы к этой жизни и могут прожить всё дольше и дольше. Также важно, что горцы следуют тем же правилам питания и лечения, что и их предки, тем самым снова же повышая уровень приспособленности к этой жизни.

Есть неподтвержденные документально сведения о долгожителях.

Ширали Муслимов (азербайджанский чабан) прожил 168 лет — с 1805 по 1973. В советское время о нём был снят документальный фильм «Ширали спускается с гор».

Впервые данные о возрасте Эйвазова, жителя высокогорного (2200 м над уровнем моря) села Пирасура Лерикского района Азербайджана стали известны после всесоюзной переписи населения СССР в 1959 году. По официальным данным, в год переписи Махмуду Эйвазову было 150 лет. Трудовой стаж Эйвазова также является рекордом — 135 лет.



По словам долгожителя, он «никогда не пил, не курил и не врал». Биография Махмуда Эйвазова была положена в основу романа «Сын гор» азербайджанского писателя Мамедгусейна Алиева

Для справки:

По показателю «ожидаемая продолжительность жизни» в 2016 году россияне занимают 100-е место среди 183 стран – 72,06 лет. В десятку первых входят: Япония, Швейцария, Сингапур, Австралия, Испания, Исландия, Италия, Израиль, Франция, Швеция (82-83 года)

**Подборку материала выполнила  
Татьяна Михайловна.**



В октябре отмечают День музыки и День психического здоровья. Мы решили объединить эти два события в одной статье.

## Музыкотерапия

Одним из первых людей, утверждавшим значительное влияние музыки на психическое и физическое состояние человека, был греческий ученый и философ Пифагор. Если некто "слушает прекрасные ритмы и песни, то такой человек начинает музыкальное образование с мелодий и ритмов, от которых излечиваются человеческие нравы и страсти и устанавливается первоначальная гармония душевных сил.

В XIX столетии французский психиатр Эскироль начал использовать музыкальную терапию в психиатрических заведениях.

Дальнейшее распространение музыкотерапия получила после первой мировой войны. В 1930-х годах опыт военных врачей использовали немецкие терапевты при лечении язвы желудка, швейцарские — при лечении легких форм туберкулеза.

Австрийские акушеры с помощью музыки обезболивали роды. Использование музыки и звука как анестезирующего средства стало применяться и в стоматологической и хирургической практике.

Во второй половине XX века технические возможности в исследовании физиологических реакций, возникающих в организме в процессе музыкального восприятия, значительно возросли. Было показано, что музыка активно влияет на функции всех жизненно важных физиологических систем, интенсивность разных физиологических процессов, дыхание и сердечно-сосудистую систему, кровообращение, приводит даже к определенным гормональным и биохимическим изменениям.



В музыкотерапии в XX веке сформировалось несколько школ. Например, шведская школа выдвинула концепцию психорезонанса, исходящую из того,

что именно музыка способна проникнуть в глубинные пласты человеческого сознания, которые могут вступать в резонанс с озвученной музыкальной гармонией и проявляться наружу для анализа и понимания.

Немецкая школа основное внимание направила на развитие различных форм комплексного использования целительного воздействия разных видов искусств.

Швейцарская школа музыкотерапии использует преимущественно вокалотерапию и коллективную игру на флейтах.

В России, первые научные работы, посвященные механизму влияния музыки на человека, появились в конце XIX-начале XX столетия.

В работах В. М. Бехтерева, И. М. Сеченова, И. М. Догеля, И. Р. Тарханова появились данные о благоприятном влиянии музыки на центральную нервную систему, дыхание, кровообращение и газообмен.

Так под руководством В. М. Бехтерева в 1913 г. было основано «Общество для определения лечебно-воспитательного значения музыки и гигиены».



Различают три основные формы музыкотерапии: рецептивную, активную, интегративную.

*Рецептивная музыкотерапия (пассивная)* отличается тем, что пациент в процессе музыкотерапевтического сеанса не принимает в нём активного участия, занимая позицию простого слушателя. Ему предлагают прослушать различные музыкальные композиции либо вслушиваться в различные звучания, отвечающие состоянию его психического здоровья и этапу лечения.

*Активные методы музыкальной терапии* основаны на активной работе с музыкальным материалом: инструментальная игра, пение.

*Интегративная музыкотерапия* наряду с музыкой задействует возможности других видов искусства: рисование под музыку, музыкально-подвижные игры, пантомима, пластическая драматизация под музыку,

создание стихов, рисунков, рассказов после прослушивания музыки и др. творческие формы.

Примеры музыкотерапевтического воздействия:

- Согласно нескольким научным исследованиям, прослушивание сонаты ре-мажор для фортепиано Моцарта помогает снизить количество приступов эпилепсии у больных («Эффект Моцарта»)
- Некоторые ученые считают, что музыка способствует расслаблению мышц, особенно при ускоренной ходьбе и беге, и может применяться в качестве дополнительной реабилитационной терапии для поддержания хорошей физической формы сердечников и людей, страдающих от ожирения. Кроме того, музыка обладает стимулирующим действием на настроение и

эмоции, позволяя поддерживать спортивный дух и тем самым долгосрочно влияя на фитнес-достижения.

Прослушивание музыки определенного типа способно замедлить сердцебиение и снизить кровяное давление. Исследователи проверили различные комбинации музыки и тишины и выяснили, что лучше всего на кровотоки и сердце действуют мелодии, богатые акцентами и чередующие быстрые и медленные такты. Арии Верди, которым предшествуют 10-секундные музыкальные вступления, оказались прекрасно синхронизированными с сердечно-сосудистым ритмом.

**Подборка материала: Татьяна Михайловна.**



## Это интересно.

### **Кровожадная музыка, или «кошачий клавесин»**

Хотите узнать кровожадные, но интересные факты из мира музыки? Тогда мы расскажем вам о таком музыкальном инструменте, как «кошачий клавесин». Изобретение это появилось в Средние века, когда даже понятие "музыка" подстраивали под желание церкви или инквизиции. На сей раз досталось несчастным кошкам. Их сажали в длинный ящик, который был разделён на четырнадцать отсеков. Прежде чем распределить животных по этим ящикам, их «прослушивали»: наступали на хвосты. Реакция животных была естественной: они начинали орать. В зависимости от высоты голоса «настройщик» определял, в какой отсек посадить каждую из страдалиц. Но это только начало. Головы животных засовывали в специальные отверстия, а их хвосты крепко фиксировались под клавиатурой. Каждая клавиша имела под собой иглу, которая впивалась пушистику в хвост при каждом нажатии. Таким образом, «музыканты» пытались получить из «инструмента» некое подобие мелодии. Как утверждают историки, такой «кошачий клавесин» существовал при дворе испанского короля Филиппа II. За что же мучили бедных животных? Все достаточно просто: церковь объявила их приспешниками дьявола. Поэтому прожить долгую жизнь животное в любом случае не могло.

**Познавательные и интересные факты о музыке** В Средние века существовала особая профессия, связанная с музыкой, – дудочник-крысолов. Неизвестно почему, но крысы не могли слушать звук этого музыкального инструмента. Таким образом, расплодившихся крыс обыкновенной дудочкой выгоняли за пределы города.

В исламских странах запрещено свистеть, так как этот звук воспринимается как «музыка дьявола».

Она очень проста и невероятно сложна в то же время. Только подумайте — волны определённой частоты соединяются в мелодии, которые наши уши способны улавливать, а мозг — расшифровывать, чтобы в результате мы могли насладиться волшебной музыкой. В основе музыки лежит физическая структура нашего мира и математические принципы.

## Всероссийский день гимнастики.

Говоря о происхождении гимнастических упражнений, позволяющих продемонстрировать физические возможности человеческого тела, следует вспомнить мудрое высказывание античного философа Платона. Великий древнегреческий мыслитель изрек однажды: «Боги подарили людям два вида искусств – музыку и гимнастику». Данный афоризм свидетельствует о том, что гимнастика существовала с незапамятных времен. Ее родиной одни историки называют Поднебесную, другие – Древнюю Индию. Сам термин «гимнастика» имеет также греческое происхождение. К сожалению, его толкование до сих пор не однозначно. По одной версии данное понятие является производной слова «гимнос», означающего «нагой, обнаженный». Вероятно, это связано с тем, что древние эллины выполняли спортивные упражнения, будучи без одежды.

Наступила эпоха феодализма, и занятия спортом потеряли свою актуальность. В те времена люди считали главным заботу о душе. Тело же представлялось сосудом последней, поэтому пропагандировалось всестороннее «умерщвление плоти». Доходило до того, что физкультуру объявляли греховным времяпрепровождением. Но так не могло продолжаться вечно. Порядок навела эпоха ренессанса. Мировоззрение людей поменялось, и физкультура перестала восприниматься врагом. Напротив, ей вновь уделяли пристальное внимание. Одна за другой возникали спортивные системы, в основу каждой из которых была заложена гимнастика. Таким образом, у последней складывалась мощная разносторонняя база, способная в перспективе стать чем-то большим, нежели просто общим понятием системы физического воспитания.

**Подборка материала: Ирина Степановна**



Опасно недооценивать человека, который переоценивает себя.



Всё когда-нибудь заканчивается: терпение, нервы, патроны...

Никакая другая часть тела не вредит человеку больше его собственного языка...

Черепно-мозговая правда

**Уважаемые студенты! У вас есть возможность опубликовать свой научный труд, а у студентов первого курса на базе 9 классов – проект по дисциплине. Это даст вам лишние баллы для вашего портфолио и будет учитываться при защите проектных работ.**

## **Многолетняя динамика и структура профессиональной заболеваемости в городе Набережные Челны.**

Целью работы явилось изучение динамики и структуры профессиональной заболеваемости в городе Набережные Челны. Анализ выполнен на основе данных Республиканского регистра профессиональных заболеваний, Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан, а также на основе научной статьи Зухры Миндияровны Берхеевой, канд. мед. наук, доцент кафедры гигиены, медицины труда ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Казань; Алсу Мухамматовны Гиниятовны, Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан, Казань.

Профессиональная заболеваемость на протяжении последних 10 лет сохраняется в пределах 1,52–1,99 случаев на 10 000 работающих в Российской Федерации и 1,16–1,87 — в Республике Татарстан. В РТ удельный вес хронических профессиональных заболеваний в 2013 г. составил 99,2%, острых профессиональных заболеваний — 0,8%. В 2012 г. острые профессиональные заболевания и отравления не регистрировались, в 2011 г. зарегистрировано хронических профзаболеваний — 97,5%, острых — 2,5%.

В структуре профессиональной патологии преобладают заболевания, обусловленные воздействием физических факторов. Также существенное влияние оказывает экология, которая находит свое отражение в увеличении частоты экологически обусловленных заболеваний:

- иммунологической реактивности;
- острых заболеваний органов дыхания аллергического характера;
- отклонения от нормы функциональных и физиологических показателей: нарушениях физического развития, анемии, снижении вентиляционной функции легких и т.д.;
- рост числа хронических заболеваний;
- увеличение частоты врожденных аномалий, новообразований, болезней крови, реагирующих на качество среды обитания.

Анализ профессиональных заболеваний показал, что по-прежнему лидируют заболевания, обусловленные воздействием физических факторов (шум и вибрация), составившие в отчетном году 52,5%. Второе место составили профессиональные болезни органов дыхания (ОД) от воздействия промышленных аэрозолей (20,9%), третье — заболевания, связанные с воздействием физических перегрузок (18,6%), четвертое — острые и хронические интоксикации (6%), пятое — инфекционные болезни (1,2%). Структура профессиональных заболеваний по этиологическому фактору аналогична российской.

Уровень зарегистрированной хронической профессиональной заболеваемости не отражает реальной ситуации, связанной с состоянием условий труда на производстве. Немаловажное значение имеет неудовлетворительное качество периодических медицинских осмотров и невыявление больных с начальными признаками профзаболеваний.

Практически не распознаются и не регистрируются такие профессиональные заболевания, как злокачественные новообразования, аллергозы органов дыхания, прогрессирующая близорукость, опущение тазовых органов, в то время как риск их возникновения сохраняется на высоком уровне.

Серьезной проблемой является и противоядие работодателей по выполнению приказа Минздравсоцразвития от 12.04.2011 № 302н, регламентирующего направление в центры профпатологии стажированных работников 1 раз в 5 лет.

Комплексное решение задач по охране здоровья работающих с учетом межведомственной координации системы мер позволит обеспечить сохранение трудового потенциала, продлить трудовое долголетие, снизить общую и профессиональную заболеваемость.

**Завьялова Вероника, 9244**

## Старая добрая Англия.

### Хэллоу́йн - *Halloween (All Hallows' Eve)*

Столетия назад земли современной Великобритании и северной Франции населяли кельтские племена. Они были язычниками и как верховного бога почитали бога Солнца. Кельтский календарь делил год на две части — тёмную, начинавшуюся в конце октября — начале ноября (месяц самониос) и светлую. Светлая часть начиналась в марте — апреле (месяц гиамониус).

В течение всей зимы бог Солнца находился в плену у Соуина, властелина мертвых и князя тьмы. Это было то время, когда лето сменялось зимой, день - ночью, жизнь - смертью. Все барьеры между материальным и сверхъестественным мирами устранялись, ворота между ними открывались на одну ночь. В это время все нереализованные надежды и планы ушедших в другой мир вновь

возвращались на землю, а их души спускались к родным очагам. Души умерших могли принимать разные обличья. Некоторые вселялись в животных, а самые опасные - в котов. В этот день вся нечистая сила по поверью, спускалась на землю. К началу нашей эры праздник стал называться Самайн, как и соответствующий месяц.

Современное празднование Хэллоуина включает в себя множество конкурсов. Один из них - вырезание «лица» тыквы на скорость. Рекорд в 2008 году установил нью-йоркский учитель Стивен Кларк, который за час подготовил к Хэллоуину 50 тыкв, то есть потратил на один праздничный овощ чуть больше минуты. Это забавное достижение занесено в Книгу рекордов Гиннесса.



Традиция Светильника Джека (Jack-O-Lantern) также дошла до нас с древних времён, хотя истинное происхождение традиции является неопределённым. Тем не менее, некоторые считают, что часть его происхождения является производным от кельтской истории о человеке по имени Джек. Джек обманым способом выудил у дьявола

обещание никогда не забирать его душу. После того как Джек умер, из-за своих грехов он не мог попасть в рай, а так как Сатана согласился не брать его душу, он не смог отправиться ни в ад, ни в рай. Поэтому дьявол дал Джеку адский уголёк и Джек положил уголек в репу, в которой он вырезал отверстия и которую он носил с собой.

### **5 интересных фактов о Хэллоуине**

**1)** Хэллоуин (Halloween) — один из древнейших праздников в мире. В этом странном празднике переплелись кельтская традиция чествования злых духов и христианская — поклонения всем святым.

**2)** "Trick-or-treating" - дети, одетые в «страшные» костюмы и маски, ходят по соседям и просят вкусное. При этом они громко кричат: "Trick-or-treat!!!", что в вольном переводе означает: «Угостите нас, иначе будет хуже!!!».

**3)** "Bobbing for apples" («ловля яблок») – гадание для незамужних и неженатых. Для этого берется большой таз с водой, куда кидают несколько среднего размера яблок, на которых написаны имена или какие-нибудь предсказания. Гадающим связывают руки и предлагают ловить приглянувшиеся фрукты ртом. Иногда яблоки не кладут в воду, а подвешивают на веревочках, что не делает задачу легче. Такой способ практиковали еще древние кельты, для которых яблоко было символом плодородия. Считалось, что девушка, поймавшая яблоко, очень скоро выйдет замуж.

**4)** Визитная карточка Halloween - знаменитый фонарик из тыквы Jack-o-lanterns. Название тыкве дал ирландский кузнец по имени Джек. После смерти кузнец не смог попасть ни в рай

продолжение на стр.12

ни в ад и был он отпущен бродить по земле до дня Судного, освещая путь свой кусочком угля защищенным от ветра и непогоды обыкновенной тыквой.

5) В Китае, Halloween известен как Teng Chieh – день поминания предков. В этот день перед фотографиями умерших родственников ставится еда и вода, а также фонарь, освещающий путь душам предков, путешествующих в ночь Хеллоуина. Монахи в буддистских монастырях изготавливают из бумаги "лодки судьбы", некоторые из которых очень велики. Вечером эти лодки сжигают, чтобы их дым помог духам предков добраться на небеса.

## Интересные факты о Тыкве - одном из символов Хэллоуина

- Ближайшие родственники тыквы - кабачки, огурцы, корнишоны и арбузы.
- Тыква на 90% состоит из воды.
- Тыквы малокалорийны и богаты клетчаткой. Они хороший источник витаминов А и В, калия, белка и железа.
- Питательная ценность семян тыквы возрастает с их старением.
- Тыкву начали выращивать в Северной Америке 5 тысяч лет назад.
- Индейцы жарили ломтики тыквы на костре, а из полосок вяленой тыквы делали коврики.
- Первые американские поселенцы вырезали верх у тыквы, удаляли семечки, наполняли внутренность молоком, специями и медом, а потом запекали в горячей золе.
- В 1584-м французский исследователь Жак Картье сообщил о том, что нашел "огромные арбузы". По-английски это звучало "помпион", что потом превратилось в "пампкин".
- Тыквенные цветы съедобны.
- В прошлом считали, что тыква - хорошее средство от веснушек и змеиных укусов.
- Самая большая тыква в мире весила 480 кг. Ее вырастили Пола и Натан Зер в Лоувилле, штат Нью-Йорк, в 1996 году.
- Самый большой тыквенный пирог весил 160 кг и имел в диаметре 152 см.

## Шуточные страшилки

### Пятно

Жили - были отец, мать, сын, дочь. На стене у них пятно какое - то появилось, большое. Мать терла, терла - не стерла. Мать исчезла ночью. На другой день отец трет, трет, трет - тоже исчез. Брат трет, трет - исчез. Дочь стала тереть - черт выходит. Она говорит: "Ты что моих мамку, папку и брата съел? А он и говорит: "А что они мою лысину терли?"

### Страшный сон

Один мальчик лег спать, и вот снится ему сон, что пришел он на танцы и пригласил девушку. А она была колдуньей. И зубы у нее были черные. Она никогда не открывала рта, чтобы этого не заметили. А тут рассмеялась. Парень испугался. Она сказала: "Пойдем со мной". А он: "Не пойду". Она: "Пойдем, а то съем". Пришли на кладбище. Колдунья заставила его разрыть могилу и жевать кости. Он жует-жует, а утром мать будит его и говорит: "Вставай - последнее одеяло доедаешь".

Улыбайтесь: это заставляет людей ломать голову над тем, что же у вас на уме...



«...И мое сердце остановилось,  
Мое сердце замерло» (диагноз:  
сердечная недостаточность).

Зря ругаешь дождь, зря его ругаешь  
Ты стоишь и ждешь, а зачем, не  
знаешь (диагноз: склероз).

## Результаты киновикторины

Вот и прошла киновикторина. В ней приняли участие студенты 12 групп разных специальностей. Самыми активными группами стали 9214, 9121 и 9224. Очень приятно, что много студентов приняли участие и уже ждут следующую викторину. Жалко, что ни один преподаватель не заинтересовался вопросами.

### Ошибки в ответах:

-Вопрос «Напишите названия фильмов, в которых упоминается название еды» подразумевал перечисление названий фильмов типа «Шоколадный пирог», «Заводной апельсин» и т.д.

-Вопрос «Напишите названия мультфильмов, в которых упоминается транспортное средство» аналогичный, например: «Тачки».

	Ф.И.	группа	баллы	результат
1	Юсупова Инзиля	9234	62	участник
2	Шарипова Разиля	9234	68	участник
3	Крайнова Ирина	132	59	участник
4	Талипова Тансылу	9224	68	участник
5	Гафурова Эльза	9113	67	участник
<b>6</b>	<b>Яппаров Руслан</b>	<b>132</b>	<b>90</b>	<b>3 место</b>
7	Гилязова Луиза	222	81	участник
8	Мотыгуллина Гулина	9234	80	участник
9	Арсланова Алсу	9234	84	участник
10	Гибадуллина Айгуль	9113	70	участник
11	Гафурова Эльза	9113	67	участник
12	Хабибуллина Эльвина	9113	68	участник
13	Саликова Наргиз	9224	64	участник
14	Сафиуллина Гульдания	9224	75	участник
15	Шамсиева Айгуль	9224	85	участник
16	Меньшикова Юлия	9224	69	участник
17	Марданшина Тансылу	9214	70	участник
18	Ямалова Карина	9214	63	участник
19	Шарафутдинова Эльмира	9214	61	участник
20	Хабибуллина Миляуша	9214	64	участник
21	Шарипова Эльвина	9214	65	участник
22	Гафурова Румия	9214	72	участник
23	Закирова Алина	9214	68	участник
24	Фатихова Язиля	9214	66	участник
25	Валиева Алсу	9214	76	участник
26	Шакирова Алина	9214	62	участник
27	Гарифуллина Юлия	9214	65	участник
28	Насыпова Алия	9113	84	участник
29	Гараева Миляуша	9224	78	участник
30	Юсупова Диляра	9121	69	участник
31	Крашенинникова Надежда	9234	80	участник
32	Назмутдинова Зухра	9121	73	участник
33	Сулейманова Резеда	9121	72	участник

34	Гапонова Марьям	9121	71	участник
35	Дильмухаметова Алина	9121	65	участник
36	Дильмухаметова Аделя	9121	65	участник
37	Бурганова Эльвина	9121	69	участник
38	Исмагилова Алина	9121	75	участник
39	Хайрутдинова Диляра	9121	68	участник
<b>40</b>	<b>Буканова Елизавета</b>	<b>9224</b>	<b>115</b>	<b>1 место</b>
41	Файрузова Резеда	9122	71	участник
42	Шагартдинова Лейсан	9122	62	участник
43	Кашапова Гузель	9122	70	участник
44	Гараева Алия	9122	72	участник
<b>45</b>	<b>Сафина Юлия</b>	<b>9122</b>	<b>96</b>	<b>3 место</b>
46	Гарипова Миляуша	9122	73	участник
47	Загидуллина Алина	9122	68	участник
48	Галиева Алия	9122	84	участник
49	Галиакбарова Регина	9122	64	участник
50	Бариева Айсылу	9224	67	участник
51	Замалиева Алина	9224	75	участник
52	Насртдинова Фирюза	9131	72	участник
53	Минапова Лейсан	9234	76	участник
54	Сафиуллина Инзиля	9234	73	участник
55	Кашбразиева Лилия	9234	67	участник
56	Давыдова Ирина	231	72	участник
57	Шайдуллина Ильсина	121	68	участник
58	Зигангирова Алия	9121	65	участник
59	Гатауллина Гузель	9121	63	участник
60	Шамсиева Регина	231	84	участник
61	Сулейманова Регина	9113	65	участник
62	МиназоваРазиля	9131	69	участник
63	Имамов Ильназ	231	77	участник
64	Сайфутдинова Алия	9224	67	участник
65	Салихова Алия	9225	65	участник
66	Хакимова Алсу	9224	67	участник
67	Хабибуллина Диана	9224	67	участник
68	Обечова Динара.	9224	68	участник
69	Бикова Гульнара	9234	85	участник
<b>70</b>	<b>Юнусова Алина</b>	<b>9234</b>	<b>102</b>	<b>2 место</b>

## СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!

.....  
Честность — неумение быстро придумать другие варианты.  
.....

Парадокс Интернета: он соединяет людей, находящихся далеко, но разъединяет с теми, кто находится рядом.  
.....

Калории - это такие мелкие пакостники, которые приходят ночью и ушивают твою одежду!



«Покажите того наглеца, который решится отдавать мне приказы».



КОЗЕРОГ ♄

Основные черты: честолюбие, прагматизм, осторожность, амбициозность, целеустремленность, сдержанность, скрытность, карьеризм; стремление к материальному благополучию и высокому статусу.

«Не откладывай на завтра то, что можно сделать... послезавтра».



РЫБЫ ♃

Основные черты: мечтательность, богатое воображение, романтичность, творческое начало, хорошая интуиция. Но: пльвут по течению, нерешительны, пассивны, склонны к самокопанию и рефлексии.

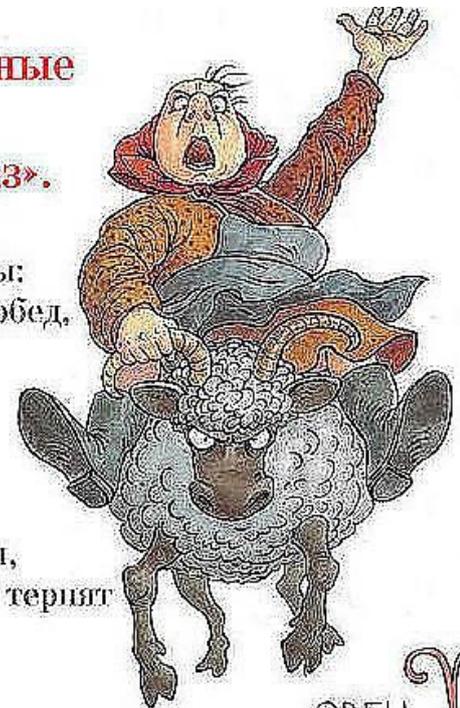
В жизни есть дела и поважнее!»



ВОДОЛЕЙ ♉

Основные черты: независимость, оригинальность, альтруизм, идеализм, борьба за идею, свободолюбие, экстравагантность, широкий кругозор; любят шокировать публику, ненавидят рутину.

«Где остальные тормозят, я жму на газ».



ОВЕН ♈

Основные черты: рождены для побед, честолюбивы, самоуверенны, импульсивны, чувства затмевают разум, страстны, своеправны, не терпят ни малейшего возражения.

3. Оценка качества покровов

Учет качества покровов осуществляется по параметру:

- на эластичность
- увлажненность кожи покровов
- на целостность целостность
- обращенность.



15) Гидроперикард - это скопление жидкости в области перикарда

При работе с дез-средствами нужно соблюдать т/б:

- 1) одевать маску или перфоратор - для защиты дых. путей.
- 2) надевать фартук - для защиты кожи в области живота.



2.2) Зеркало - оптическое зеркало оптической полупроводимости у человека.

2.1) Зеркало - оптическое зеркало оптической полупроводимости у человека.



Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель:  
 ГАОУ СПО РТ «Набережночелнинский  
 медицинский колледж»  
 Глав. редактор: Кудряшова И.С.  
 Исполнительные редакторы:  
 Зинатулина Т.М.  
 Нурмухаметова М.С.

Компьютерный техник:  
 Верстка:  
 Корректор:  
 Корреспонденты:  
 Распространение:

Галиуллина Л.Р.  
 Пантелеев Н.М.  
 Суркова О.С.  
 Ейкина Ольга 9131  
 Замалиева Алина 9224  
 Юсупова Диляра 9121  
 Файрузова Камила 9234